

คำแนะนำกรมอนามัย
เรื่อง แนวทางการปฏิบัติตนด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับประชาชน
ที่เข้าร่วมงานพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ



ที่มาและความสำคัญ

ตามประกาศสำนักพระราชวัง เรื่อง พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศร รมหาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร สวรรคต เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๑๓ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๙ เวลา ๑๕ นาฬิกา ๕๒ นาที และมีประชาชนจำนวนมากเข้าร่วมถวายความอาลัยในพิธีเคลื่อนพระบรมศพ ตลอดจนพระราชพิธีที่เกี่ยวข้อง ประกอบกับพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี แถลงการณ์ผ่านโทรทัศน์รวมการเฉพาะกิจแห่งประเทศไทย เมื่อวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๙.๐๐ น. ว่า สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ได้มีพระมหากรุณาธิคุณโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้ พลเอกเปรม ติณสูลานนท์ ในฐานะผู้สำเร็จราชการแทนพระองค์ พร้อมด้วยนายกรัฐมนตรี เข้าเฝ้าทูลละอองพระบาท ถวายรายงานข้อราชการ ณ พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณ ล้นเกล้าล้นกระหม่อมที่ทรงห่วงใยประชาชนชาวไทยในยามที่บ้านเมืองกำลังอยู่ระหว่างช่วงเวลาทุกขโศก พร้อมกันนั้นประชาชนหลายคนยังกำลังประสบปัญหาอุทกภัย ได้รับความเดือดร้อนขอให้ทุกฝ่ายช่วยกันดูแลความปลอดภัย สุขอนามัย และอาหารการกินของประชาชนที่มาถวายสักการะดังต่อไปนี้

- สวมเสื้อผ้าโปร่ง สามารถระบายอากาศได้ดี และอยู่ในบริเวณที่มีอากาศถ่ายเท หรือมีพัดลมระบายอากาศ
- หากเข้าถึงฤดูหนาว ประชาชนควรสวมเสื้อผ้าที่ให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย
- ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย ๒ ลิตรต่อคนต่อวัน และควรดื่มน้ำบรรจุขวดที่มีเลขทะเบียน อย. ระบุไว้ข้างขวด
- ล้างมือก่อนและหลังรับประทานอาหาร หรือหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสอาหาร
- รับประทานอาหารสะอาดร้อน ประสุกใหม่ และไม่ควรเก็บค้ำไว้เกิน ๔ ชั่วโมง
- สังเกตลักษณะอาหารก่อนบริโภคว่าไม่มีกลิ่นหรือลักษณะที่ผิดปกติ และไม่ควรบริโภคอาหารค้ำมือหรืออาหารมีแมลงวันตอม
- หลีกเลี่ยงอาหารปรุงสุกๆ ดิบๆ อาหารประเภทยา อาหารที่มีกะทิเป็นส่วนประกอบ และอาหารหมักดอง หากบริโภคอาหารกระป๋อง ให้สังเกตวันหมดอายุ เลขทะเบียน อย. ภาชนะบรรจุอาหารปิดสนิท ไม่ฉีกขาด กระป๋องไม่บุบวม หรือเป็นสนิม
- ผู้มีจิตศรัทธาที่ร่วมปรุง ประกอบ และแจกจ่ายอาหารแก่ผู้เข้าร่วมพระราชพิธีฯ ควรเลือกใช้ภาชนะที่ไม่เป็นอันตราย หลีกเลี่ยงการใช้โฟมบรรจุอาหาร
- ล้างมือก่อนและหลังการใช้ห้องส้วม หากพบว่าห้องส้วมมีกลิ่นเหม็น ไม่สะอาดโปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ
- ร่วมกันรักษาความสะอาด ด้วยการทิ้งมูลฝอยในภาชนะแยกประเภทที่จัดไว้ให้ เพื่อไม่ให้ปนเปื้อนแหล่งเพาะพันธุ์แมลงวัน
- หลีกเลี่ยงการถูกยุงกัดโดยเฉพาะช่วงเวลากลางวัน โดยใช้สารเคมีหรือสมุนไพรกันยุง เช่น ตะไคร้หอม เป็นต้น
- ประชาชนควรรักษาสุขภาพให้แข็งแรง นอนหลับให้เพียงพอ งดการดื่มสุราและสูบบุหรี่ ออกกำลังกายเป็นประจำ รับประทานอาหารครบ ๕ หมู่ และแปรงความชื้นเป็นพลังทำความดี

