



ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย กรมอนามัย

โทร. 0 2590 4444 โทรสาร 0 2590 4443

คำแนะนำด้านสุขาภิบาล เรื่อง ส้วมเฉพาะกิจอย่างง่าย

ในกรณีเมื่อเกิดเหตุการณ์ส้วมใช้การไม่ได้ เช่น น้ำท่วม ขอแนะนำให้ถ่ายอุจจาระลงในถุงดำหรือถุงพลาสติกที่มีอยู่ วิธีการนี้สะดวกสามารถถ่ายอุจจาระที่บ้านหรือที่พักอาศัยได้เลย โดยใช้ภาชนะต่างๆ รองรับ ดังนี้

1. ส้วมถังพลาสติกหรือกระโถน

- 1) นำส้วมถังพลาสติกหรือกระโถน เปิดฝาออก
- 2) ใช้ถุงดำใส่ลงในถังหรือกระโถน คลี่ปากถุงครอบบนปากถังหรือกระโถน



ส้วมถังพลาสติก

2. ส้วมกล่องกระดาษ

- 1) นำกล่องกระดาษ A 4 พร้อมฝาปิด
- 2) เจาะช่องที่ฝากล่อง กว้างประมาณ 12-15 ซม. ยาวประมาณ 25 ซม.
- 3) จากนั้นคว่ำปากกล่องกระดาษลง นำฝากล่องที่เจาะเป็นช่องแล้ว ครอบปิดลงบนก้นกล่องกระดาษ แล้วเจาะก้นกล่องกระดาษเป็นช่องให้ตรงกับกับฝากล่อง
- 4) นำเทปกาวติดให้ฝากับตัวกล่องกระดาษให้แน่น
- 5) ใช้ถุงดำใส่ลงในกล่อง คลี่ปากถุงครอบบนปากกล่อง



หรือใช้กล่องกระดาษแบบนี้ซึ่งสามารถรับน้ำหนักได้ดีกว่าและมีจำหน่ายแล้ว



ส้วมกล่องกระดาษ



ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย กรมอนามัย

โทร. 0 2590 4444 โทรสาร 0 2590 4443

คำแนะนำด้านสุขาภิบาล เรื่อง ส้วมเฉพาะกิจอย่างง่าย

3. ส้วมเก้าอี้พลาสติก

1) ใช้เก้าอี้พลาสติกแบบมีพนักพิงใช้แทนโถส้วม โดยเจาะเป็นช่องตรงกลางที่พื้นรองนั่งของเก้าอี้เป็นวงรี กว้างประมาณ 12 -15 ซม. ยาวประมาณ 25 ซม. จากนั้นตัดกระดาษแข็งให้ได้ตามรูปที่แนบ และมีช่องวงรีตรงกลางขนาดเดียวกันเช่นเดียวกัน

2) วางกระดาษแข็งลงบนเก้าอี้ ใส่ถุงพลาสติกวางซ้อนลงในช่องเคลือบถุง สอดเข้าข้างใต้กระดาษ หรือใช้เทปกาวติดรอบถุง ป้องกันไม่ให้ถุงหลุดจากเก้าอี้



ส้วมเก้าอี้พลาสติก

คำแนะนำเมื่อถ่ายใส่ถุงพลาสติกโดยมีภาชนะต่างๆรองรับ ต้องปฏิบัติดังนี้

- 1) ควรนำไปนั่งถ่ายในห้องส้วมหรือที่มิดชิด
- 2) ตรวจสอบให้ถุงพลาสติกครอบปากภาชนะหรืออุปกรณ์
- 3) ขับถ่ายให้ลงตรงกลางช่อง
- 4) ใช้กระดาษชำระทำความสะอาดหลังการขับถ่าย
- 5) ทิ้งกระดาษชำระใช้แล้วลงในถุงพลาสติก หลังขับถ่ายเสร็จ ตักผงปูนขาว 2 ช้อนโต๊ะ (หรือใช้น้ำยาฆ่าเชื้อโรค ½ -1 ฟา) ใส่ในถุงออกจากระยะเพื่อ ทำลายเชื้อโรค
- 6) มัดปากถุงพลาสติกหลังใช้งานแล้วให้แน่น
- 7) รวบรวมถุงพลาสติกฯดังกล่าวไว้ในถังที่มีฝาปิดเพื่อนำไปกำจัดต่อไป ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลล้างมือหลังจากเสร็จกิจแล้วทุกครั้ง



8) วิธีการกำจัดถุงใส่อุจจาระหลังน้ำลด สำหรับประชาชน ให้ขุดหลุมลึกพอประมาณว่าเมื่อใส่ถุงอุจจาระลงไปแล้วหลุมมีพื้นที่เหลืออย่างน้อย 50 ซม. สำหรับใส่ดินอัดให้แน่น หลุมนี้ต้องขุดให้ห่างจาก แม่น้ำ คู คลองหรือแหล่งน้ำธรรมชาติไม่น้อยกว่า 30 ม. หรือรวบรวมส่งให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น เทศบาล อบต. หรือ อบจ.นำไปกำจัดต่อไป

ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย
ฉบับที่ 12 วันที่ 24 กันยายน 2556