



ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย กรมอนามัย

โทร. 0 2590 4444 โทรสาร 0 2590 4443

คำแนะนำด้านสุขาภิบาล

เรื่อง การสุขาภิบาลที่พักอาศัยในจุดอพยพ

จุดอพยพที่ปลอดภัย อาจเป็นโรงเรียน ศาลาวัด หรือเต็นท์ชั่วคราว
ทั้งนี้ควรแบ่งบริเวณให้เป็นสัดส่วน ดังนี้



1. บริเวณที่นอนหรือพักผ่อน



พื้นเรียบสม่ำเสมอ การระบายอากาศดี มีแสงสว่างพอที่จะอ่านหนังสือได้สบายตา เวลากลางคืนควรกางมุ้ง ป้องกันยุง หากเป็นเต็นท์ ควรปรับพื้นที่ให้เรียบ ปูด้วยผ้าใยหรือพลาสติก ต้องกำจัดมูลและแมลงต่างๆ โดยโรยปูนขาวรอบบริเวณ เพื่อป้องกันสัตว์และแมลงมีพิษ (อัตราส่วนของพื้นที่ต่อบุคคล คือ 3.5 ตารางเมตร/คน)

2. บริเวณเก็บพัสดุฝอย

ต้องมีการรวบรวมขยะมูลฝอยใส่ถุงดำและมัดปากถุงให้แน่น เพื่อรอส่งไปกำจัด ซึ่งท้องถิ่นควรเก็บมูลฝอยไปกำจัดทุกวัน

3. บริเวณปรุงอาหารหรือครัว

ควรแยกให้ห่างจากที่นอนหรือที่พักผ่อน ป้องกันกลิ่น แมลงและสัตว์พาหะนำโรค ควรมีการระบายอากาศดี มีโต๊ะหรือชั้นสำหรับเตรียมปรุงอาหาร ห้ามวางกับพื้นโดยเด็ดขาด



4. บริเวณที่รับประทานอาหาร

ควรอยู่ใกล้ๆ กับที่ปรุงอาหาร เพื่อความสะดวกในการรับประทานอาหาร และป้องกันกลิ่น แมลงและสัตว์พาหะนำโรคมารบกวน

5. บริเวณห้องส้วม ห้องอาบน้ำ และซักล้าง



ควรอยู่ใกล้จุดจ่ายน้ำ มีการระบายน้ำดี อาจทำที่อาบน้ำแบบรวม โดยบริเวณที่อาบน้ำมีผนังกันมิดชิด มีภาชนะใส่น้ำความจุ 2,000 ลิตรต่อ 50 คน ควรแยกชาย - หญิง และห้องส้วม 1 ห้อง/ 20 คน ต้องมีระบบเก็บกักอุจจาระ ห้ามทิ้งลงสู่แหล่งน้ำ ควรมีรางระบายน้ำเสียและหลุมซึม