



# ศูนย์ปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย กรมอนามัย

โทร. 0 2590 4444 โทรสาร 0 2590 4443

## คำแนะนำด้านสุขาภิบาล

### เรื่อง การควบคุมป้องกันสัตว์และแมลงพาหะนำโรค



ในขณะนี้ประเทศไทยเรากำลังประสบปัญหาภัยพิบัติทางธรรมชาติอันเกิดจากน้ำท่วม ที่ค่อนข้างวิกฤต ประชาชนได้รับผลกระทบในวงกว้าง และประสบความเดือดร้อนในเรื่อง การกิน อยู่ หลับนอน ที่ไม่สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างเป็นปกติ นอกจากนี้แล้วยังต้องต่อสู้กับภัยอื่นๆที่มากับน้ำ อันได้แก่ สัตว์เลี้ยงคลาน สัตว์มีพิษต่างๆ ได้แก่ จระเข้ งู ตะเข็บ ตะขาบ ยุง ไร้น้ ไร ฯลฯ ซึ่งต้องระมัดระวังตัวเองเป็นพิเศษ สิ่งหนึ่งที่ต้องมีติดบ้านติดตัว ในยามจำเป็น คือ ไฟฉาย และเครื่องมือสื่อสาร(หากสามารถมีได้) เพื่อการติดต่อสื่อสารแจ้งขอความช่วยเหลือจากเพื่อนบ้านหรือหน่วยงานต่างๆ

มีประชาชนบางส่วนที่ต้องอพยพมาอาศัยอยู่ในจุดอพยพ หรือบริเวณริมถนน ปัญหาอื่นๆที่ตามมาคือของเสียต่างๆ อันเกิดจากการดำเนินชีวิตประจำวัน ได้แก่ สิ่งปฏิกูล มูลฝอย น้ำเสีย สัตว์แมลงพาหะนำโรคต่างๆ ได้แก่ หนู แมลงวัน แมลงสาบ เป็นต้น การจัดการของเสียต่างๆเหล่านี้หากมีระบบการจัดการด้านสุขาภิบาลไม่ดีแล้วจะเป็นสาเหตุการระบาดของโรคต่างๆ ตามมาได้ ได้แก่ โรคต่างๆที่มากับน้ำ โรคอุจจาระร่วง อหิวาตกโรค โรคตาแดง โรคไข้ฉี่หนู ฯลฯ ซึ่งการป้องกันตนเองเบื้องต้นสามารถปฏิบัติได้ดังนี้คือ

1. การรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ร้อน สะอาด ไม่มีแมลงวันตอม
2. ดื่มน้ำบรรจุขวด ที่มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
3. อย่าให้มีขยะตกค้าง โดยเฉพาะเศษอาหาร ควรเก็บใส่ถุงดำปิดปากถุงให้แน่น นำไปกำจัดโดยการฝังหรือส่งหน่วยงานท้องถิ่นนำไปกำจัด
4. หมั่นตรวจตรา ที่นอน ให้สะอาดอยู่เสมอ โดยการซักตากแดดเป็นประจำ
5. ดูแลรักษาบริเวณที่อยู่อาศัยให้สะอาด อย่าให้มีสภาพกรุงรังอันอาจเป็นที่อาศัยหลบซ่อนของสัตว์และแมลงนำโรคต่างๆ
6. หากต้องเดินในบริเวณที่มีน้ำท่วมขัง ควรสวมรองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง เพื่อป้องกันโรคไข้ฉี่หนู และเชื้อโรคต่างๆที่อาจมากับน้ำ

ด้วยความปรารถนาดีจาก สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

ฉบับที่ 5 วันที่ 24 กันยายน 2556