



**คำแนะนำกรมอนามัยด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม  
สำหรับการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกในโรงเรียน**

**เดือนภัยสุขภาพประเด็นโรคไข้เลือดออกในโรงเรียน**

การรายงานสถานการณ์โรคไข้เลือดออกของกรมควบคุมโรค ณ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกสะสมรวม ๒๘,๗๓๒ ราย เสียชีวิต จำนวน ๓๗ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๔๓.๖๕ ต่อแสนประชากร และอัตราป่วยตายร้อยละ ๐.๑๓ ซึ่งพบจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ๑.๓๙ เท่าเมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันในปี ๒๕๖๐ โดยกลุ่มเสี่ยงที่สำคัญได้แก่ กลุ่มนักเรียน นักศึกษา ที่อยู่ระหว่างกลุ่มอายุ ๑๕ - ๒๔ ปี (ประมาณร้อยละ ๒๕.๕๘) และคาดการณ์ว่าจะมีผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกทั้งหมดในปี พ.ศ. ๒๕๖๑ จำนวนมากถึง ๘๑,๐๐๐ ราย

**ข้อเสนอในการดำเนินงาน**

**๑. นักเรียนกลุ่มปกติ**

๑.๑ ควรมีการคัดกรองหรือเฝ้าระวังในกลุ่มเด็กนักเรียน หากพบว่านักเรียนมีไข้เฉียบพลันและสูงลอยเกินกว่า ๒ วัน อ่อนเพลีย อาจมีอาการผื่น หน้าแดง หรือคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ต้องรีบส่งตัวไปรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาที่โรงพยาบาล และแจ้งสถานพยาบาลของรัฐหรือสำนักงานสาธารณสุขที่อยู่ใกล้สถานศึกษาทันที

๑.๒ ควรมีการคัดกรองหรือเฝ้าระวังในกลุ่มครู และเจ้าหน้าที่โรงเรียน หากพบว่านักเรียนมีไข้เฉียบพลันและสูงลอยเกินกว่า ๒ วัน อ่อนเพลีย รับประทานอาหารได้น้อย หรือคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ต้องรีบส่งตัวไปรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาที่โรงพยาบาล และแจ้งสถานพยาบาลของรัฐหรือสำนักงานสาธารณสุขที่อยู่ใกล้สถานศึกษาทันที

**๒. นักเรียน และเจ้าหน้าที่โรงเรียน ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงหรือป่วย**

๒.๑ หากพบว่ามีนักเรียนลาป่วยนานเกินกว่า ๒ วัน ควรติดตามสอบถามอาการป่วยของนักเรียนจากผู้ปกครอง เพื่อพิจารณาว่าเข้าได้กับอาการของโรคไข้เลือดออกหรือไม่

๒.๒ หากพบว่าเจ้าหน้าที่ของโรงเรียนป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก แนะนำให้ทางโรงเรียนแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเร่งทำลายตัวแก่ยุงลายในโรงเรียนและชุมชนโดยรอบระยะ ๑๐๐ เมตร พร้อมทั้งรณรงค์ให้นักเรียนและประชาชนทุกคนช่วยกันจัดเก็บเศษภาชนะรอบชุมชน เพื่อไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์ยุงลายต่อไป

**๓. การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม**

๓.๑ ร่วมกันดำเนินการสำรวจและทำลายแหล่งน้ำขัง กำจัดเศษภาชนะที่ไม่ได้ใช้งานและมีน้ำขัง เช่น เศษขยะ พลาสติก โฟม เศษกระถาง ยางรถยนต์ คว่ำจานรองกระถางทั้งหมด โดยให้นักเรียนและเจ้าหน้าที่ในโรงเรียนมีส่วนร่วม และทำอย่างต่อเนื่องสัปดาห์ละครั้ง

๓.๒ ขณะเปิดภาคเรียนขอความร่วมมือให้นักเรียนแกนนำสุขภาพ รณรงค์ควบคุมลูกน้ำยุงลายเป็นประจำสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง และกำจัดขยะและภาชนะเหลือใช้ที่จะกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายภายใน ๗ วัน

๓.๓ ชัดล้าง ทำความสะอาด เปลี่ยนถ่ายน้ำ และใส่ทรายกำจัดลูกน้ำในทุกภาชนะ

๓.๔ งดการใช้แจกันใส่น้ำปลูกต้นไม้ พลุต่าง หรือแจกันดอกไม้สด ซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

๓.๕ สื่อสาร ให้ความรู้เรื่องอาการป่วยที่ต้องสงสัยโรคไข้เลือดออกให้นักเรียนทราบ

๓.๖ จัดทำบอร์ดประชาสัมพันธ์ และจัดกิจกรรม Big Cleaning Day เพื่อให้ความรู้และฝึกปฏิบัติด้านการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย อย่างน้อยภาคเรียนละ ๒ ครั้ง

.....

ข้อมูล ณ วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑  
สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข