

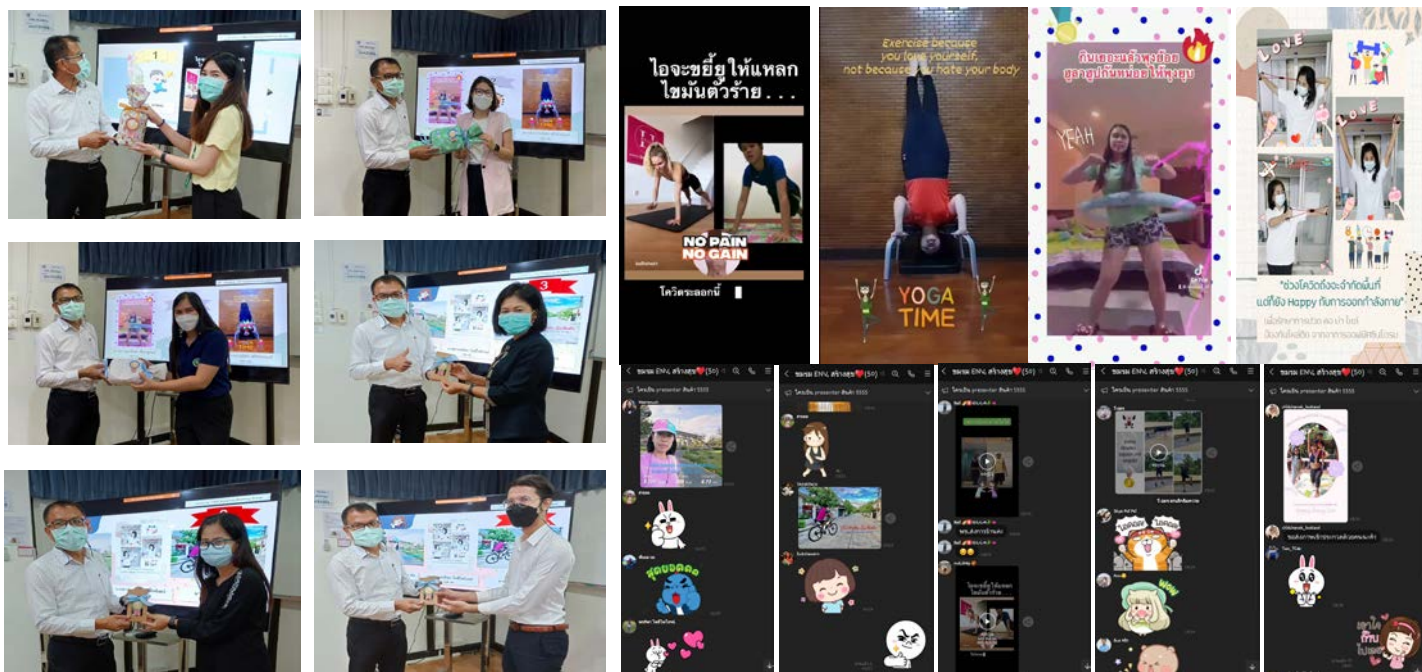
ภาพข่าวกิจกรรม

สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม

วันศุกร์ที่ 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2564

จัดทำโดย คณะทำงานเกณฑ์มีชีวิตรื่น และสมดุขชีวิตร

สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยคณะทำงานเกณฑ์มีชีวิตรื่น และสมดุขชีวิตร ได้จัดตั้งชมรม ENV. สร้างสุขผ่านระบบ Line Application เพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้งทางด้านอาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย และสร้างความรอบรู้ ให้กับเจ้าหน้าที่สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อมเป็นประจำทุกเดือน ซึ่งกิจกรรมประจำเดือนกรกฎาคม 2564 คือ “กิจกรรม Exercise ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ” โดยให้เจ้าหน้าที่ส่งภาพถ่ายหรือวิดีโอขณะออกกำลังกาย พร้อมข้อความบอกเล่าถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ซึ่งมีเจ้าหน้าที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก



ทั้งนี้ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจแก่เจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมในกิจกรรมดังกล่าว สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม ได้จัดให้มีการมอบรางวัลเชิดชูเกียรติแก่เจ้าหน้าที่ที่ส่งผลงานและได้รับผลโหวตสูงสุดจากคณะกรรมการในการประชุมสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม ครั้งที่ 10/2564 ในวันที่ 23 กรกฎาคม 2564 และผู้อำนวยการสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม เห็นว่าในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 สิ่งสำคัญคือต้องเตรียมความพร้อมของร่างกายให้แข็งแรง ดูแลตนเองตามมาตรการเพื่อลดความเสี่ยงการเจ็บป่วย การส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่จึงตบโจทย์ต่อการส่งเสริมสุขภาพ สร้างการมีชีวิตรื่น และสมดุขชีวิตร เป็นการสร้างความสุข ลดความเครียดแก่ผู้ปฏิบัติงานต่อไป