



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

New Normal

เดินทางอย่างปลอดภัย จากโควิด 19

1. เตรียมตัว - เตรียมเอกสาร



3. ถึงที่พัก ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำ
และสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ 70% ขึ้นไป
และอาบน้ำทันที หากเจ็บป่วย/ผิดปกติ
ให้พบแพทย์ทันที

2. ออกเดินทาง

- จองตั๋ว-จ่ายเงินออนไลน์
เช็किनออนไลน์ หรือ call center
- เลี่ยงสัมผัสพื้นผิว
ล้างมือเจลแอลกอฮอล์ 70% ขึ้นไป
- ไม่พูดคุย ไม่ดื่ม-กินขนม-โดยสาร
- เว้นระยะห่างกัน
- หน้ากากอนามัยใช้แล้วทิ้งในถุง
มัดปากให้แน่นก่อนทิ้งถังขยะ
- ล้างมือด้วยสบู่ทุกครั้งหลังใช้ส้วม



Calendar 2022/ปฏิทิน 2565

มกราคม

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

กุมภาพันธ์

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						

มีนาคม

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

เมษายน

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

พฤษภาคม

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

มิถุนายน

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

กรกฎาคม

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

สิงหาคม

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

กันยายน

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

ตุลาคม

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

พฤศจิกายน

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

ธันวาคม

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

D

Distancing
อยู่ห่างไว้

M

Mask
Wearing
ใส่แมสก์กัน

H

Hand
Washing
หมั่นล้างมือ

T

Testing
วัดอุณหภูมิ
ตรวจหาเชื้อ
โควิด 19

A

Application
ใช้แอปพลิเคชัน
ตามที่ราชการ
กำหนด