



การอภิปราย

“อยู่อย่างไรให้ปลอดภัยจากมลพิษทางอากาศในอาคาร”

ผู้ร่วมการอภิปราย

๑. ผศ.ดร.ประพัทธ์ พงษ์เกียรติกุล คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
๒. ผศ.ดร.ณัฐ มาลัยนวล คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
๓. นายธนวุฒิ ขุนหอม สถาปนิก (ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบเพื่อลดปัญหามลพิษทางอากาศ)

ผู้ดำเนินการอภิปราย

นางนภพรณ นันทพงษ์ รักษาการนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข) สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย

ประเด็นสำคัญ (Key message of the session)

๑. สถานการณ์มลพิษทางอากาศในอาคารและแหล่งกำเนิดสำคัญ

โดย ผศ.ดร.ประพัทธ์ พงษ์เกียรติกุล

สถานการณ์และแหล่งกำเนิดมลพิษทางอากาศภายในอาคารที่สำคัญ เช่น การปรุงประกอบอาหาร การใช้สารเคมีภายในอาคาร การสูบบุหรี่ การจุกอุดรูป เป็นต้น ทั้งนี้ สารมลพิษที่เกิดขึ้น อาทิ กลิ่น/ควัน ฝุ่นละออง ไอระเหยสารเคมี แบคทีเรีย เชื้อรา ไรฝุ่น มีแนวทางและวิธีการจัดการมลพิษทางอากาศภายในอาคาร ได้แก่ หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่อาจก่อให้เกิดมลพิษในอาคาร การเคลื่อนย้ายแหล่งกำเนิดมลพิษ เช่น เครื่องถ่ายเอกสาร การเพิ่มอัตราการระบายอากาศของอาคาร การใช้เครื่องฟอกอากาศ นอกจากนี้ควรมีการทำความสะอาดฟิลเตอร์ของเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งมีการเลือกใช้วัสดุที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม



วันอังคารที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร

๒. สารก่อภูมิแพ้ในอาคารและผลกระทบต่อสุขภาพ

โดย ผศ.ดร.ณัฐ มาลัยนวล

สารก่อภูมิแพ้ภายในอาคาร จากการศึกษาพบว่า สารก่อภูมิแพ้ในอาคารอันดับหนึ่ง คือ ไรฝุ่น (สารก่อภูมิแพ้ที่อยู่ในมูลของไรฝุ่น) รองลงมาคือ แมลงสาบ และเชื้อรา ซึ่งผลกระทบต่อด้านสุขภาพจากสารก่อภูมิแพ้คือ ก่อให้เกิดโรคภูมิแพ้ โดยมีอาการที่สำคัญ เช่น การระคายเคืองระบบทางเดินหายใจ ผื่นคัน อาการปวดศีรษะ ไอ จาม คัดจมูก ตาแดง น้ำมูกไหล การป้องกันการเกิดโรคภูมิแพ้ ควรเริ่มจากการสังเกตตัวเองว่ามีอาการแพ้จากสาเหตุอะไร ให้หลีกเลี่ยงสิ่งที่ก่อให้เกิดการแพ้ขึ้น และการดูแลตัวเองสม่ำเสมอ การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การออกกำลังกาย

๓. การออกแบบอาคารเพื่อลดมลพิษทางอากาศในอาคาร

โดย นายธนวุฒิ ขุนหอม

กล่าวถึง การกำหนดมาตรฐานอาคารเขียว (Green Building Standard) การออกแบบอาคาร/บ้านที่สามารถลดมลพิษทางอากาศและปลอดฝุ่นละออง เช่น การเพิ่มหัวจ่ายลมแอร์เพื่อลดมลพิษทางอากาศ สำหรับการปฏิบัติเพื่อดูแลป้องกันมลพิษทางอากาศในบ้าน ทำได้โดย ๑) หลีกเลี่ยงจากแหล่งกำเนิด ๒) การระบายอากาศ ๓) การออกแบบบ้าน ๔) การเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ไม่ก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศ

ข้อเสนอแนะ

ควรมีแบบตรวจสอบ (Checklist) เพื่อตรวจสอบแหล่งกำเนิด/สารมลพิษทางอากาศในอาคาร และข้อแนะนำในการจัดการหรือวิธีการหลีกเลี่ยง เพื่อให้ประชาชนมีเครื่องมือในการเฝ้าระวังตนเองและลดมลพิษทางอากาศในอาคาร เพื่อลดความเสี่ยงหรือผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษทางอากาศในอาคาร

