



คำแนะนำการจัดการมูลฝอยติดเชื้อที่เกิดจากการแยกกักตัวที่บ้าน หรือ Home Isolation กรณีการระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด - 19

สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้เกิดขึ้นในหลายพื้นที่ทั่วประเทศ และมีจำนวนผู้ป่วยติดเชื้อเป็นจำนวนมาก กระทรวงสาธารณสุข จึงได้กำหนดมาตรการดูแลผู้ป่วยและการจัดบริการผู้ป่วยโควิด - 19 แบบการแยกกักตัวที่บ้าน หรือ Home Isolation ซึ่งหากผู้ป่วยมีอาการรุนแรงขึ้นสามารถนำส่งโรงพยาบาลต่อไป ผู้ป่วยโควิด - 19 ที่มีอาการน้อยหรืออาการดีขึ้นแล้ว อาจจะมีเชื้อไวรัสที่ก่อโรคอยู่ในสารคัดหลั่ง น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วยระยะเวลาหนึ่งหลังจากเริ่มป่วย ดังนั้น มูลฝอยที่เกิดจากผู้ป่วยโควิด - 19 ที่ปนเปื้อนนมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู ภาชนะใส่อาหารพร้อมบริโภค (แบบใช้ครั้งเดียว) และชุดตรวจ Antigen Test Kit เป็นต้น ถือเป็นมูลฝอยที่มีความเสี่ยงสูงจึงต้องแยกจัดการจากมูลฝอยทั่วไป เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค คำแนะนำฉบับนี้จึงแนะนำวิธีการเตรียมอุปกรณ์ และการจัดการมูลฝอยติดเชื้อที่เกิดจากการแยกกักตัวที่บ้าน หรือ Home Isolation โดยแบ่งออกเป็น 2 กรณี ดังนี้

1. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนมีระบบการเก็บขนมูลฝอยติดเชื้อ ดำเนินการดังนี้

1.1 การเตรียมอุปกรณ์

- (1) ถุงสำหรับบรรจุขยะ
- (2) วัสดุสำหรับมัดปากถุงขยะ เช่น เชือก ยาง หรือเคเบิลไทร์ เป็นต้น
- (3) กระบอกฉีดน้ำ หรือฟ็อกกี้
- (4) สารฆ่าเชื้อ เช่น สารโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5,000 ppm (หรือเตรียมจากไฮเตอร์

ผสมน้ำ อัตราส่วน 1 : 10) หรือแอลกอฮอล์ 70%

1.2 ประสานไปยังหน่วยงานที่ทำหน้าที่ให้บริการเก็บ ขน มูลฝอยติดเชื้อในพื้นที่ เช่น องค์รปกครองส่วนท้องถิ่น หรือ รพสต. เพื่อกำหนดวิธีการนำมูลฝอยติดเชื้อที่เกิดจาก Home Isolation ไปกำจัดอย่างถูกต้อง

1.3 การจัดการมูลฝอยติดเชื้อในที่พัก ดำเนินการ ดังนี้

(1) ในแต่ละวันให้ทำการเก็บรวบรวมมูลฝอยที่ปนเปื้อนนมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู ภาชนะใส่อาหารพร้อมบริโภค (แบบใช้ครั้งเดียว) และชุดตรวจ Antigen Test Kit เป็นต้น ใส่ถุงขยะ (ถุงแดง) 2 ชั้น โดยถุงชั้นแรกที่สัมผัสมูลฝอยติดเชื้อ มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น ใช้ฟ็อกกี้ฉีดสเปรย์สารฆ่าเชื้อบริเวณปากถุง แล้วมัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และใช้ฟ็อกกี้ฉีดสเปรย์สารฆ่าเชื้อบริเวณปากถุงอีกครั้ง

(2) การเคลื่อนย้ายมูลฝอยติดเชื้อไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ

- กรณีพักอาศัยอยู่คนเดียวให้นำมูลฝอยไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ
- กรณีพักอาศัยร่วมกับผู้อื่นให้นำมูลฝอยไปพักไว้หน้าห้อง และให้สมาชิกในครอบครัว เคลื่อนย้ายมูลฝอยไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ และผู้ป่วยไม่ควรออกจากห้อง หรือออกได้เท่าที่จำเป็น

- กรณีพักอาศัยในอาคารชุด ให้นำมูลฝอยไปพักไว้หน้าห้อง และประสานแม่บ้าน หรือผู้รับผิดชอบที่ทางนิติบุคคลกำหนด เพื่อทำการเคลื่อนย้ายมูลฝอยไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ และผู้ป่วยไม่ควรออกจากห้อง หรือออกได้เท่าที่จำเป็น

(3) ภายหลังจากจัดการมูลฝอยแล้ว ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจล แอลกอฮอล์ทันที

1.4 การเก็บขนและกำจัด ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือ รพสต. ดำเนินการกำจัด มูลฝอยติดเชื้ออย่างถูกต้อง เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงกับชุมชน

2. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนไม่มีระบบการเก็บขนมูลฝอยติดเชื้อ ดำเนินการดังนี้

2.1 การเตรียมอุปกรณ์

- (1) ถุงสำหรับบรรจุขยะ
- (2) วัสดุสำหรับมัดปากถุงขยะ เช่น เชือก ยาง หรือเคเบิลไทร์ เป็นต้น
- (3) กระบอกฉีดน้ำ หรือฟ็อกกี้
- (4) สารฆ่าเชื้อ เช่น สารโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5,000 ppm (หรือเตรียมจากไฮเตอร์ ผสมน้ำ อัตราส่วน 1 : 10) หรือแอลกอฮอล์ 70%

2.2 ประสานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ และนำส่งมูลฝอยที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว ไปกำจัดเป็นมูลฝอยทั่วไป

2.3 การจัดการมูลฝอยติดเชื้อในที่พัก ดำเนินการ ดังนี้

(1) ในแต่ละวันให้ทำการเก็บรวบรวมมูลฝอยที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู ภาชนะใส่อาหารพร้อมบริโภค (แบบใช้ครั้งเดียว) และชุดตรวจ Antigen Test Kit เป็นต้น เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อ โดยใส่ถุงขยะ 2 ชั้น ถุงใบแรกที่บรรจุมูลฝอยติดเชื้อแล้ว ให้ราดด้วยสารฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาว (เช่น ไฮเตอร์) จากนั้นมัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น ใช้ฟ็อกกี้ฉีดสเปรย์สารฆ่าเชื้อบริเวณปากถุง แล้วมัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และใช้ฟ็อกกี้ฉีดสเปรย์สารฆ่าเชื้อบริเวณปากถุงอีกครั้ง

(2) การเคลื่อนย้ายมูลฝอยติดเชื้อไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ

- กรณีพักอาศัยอยู่คนเดียว ให้นำมูลฝอยไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ
- กรณีพักอาศัยร่วมกับผู้อื่น ให้นำมูลฝอยไปพักไว้หน้าห้อง และให้สมาชิกในครอบครัว เคลื่อนย้ายมูลฝอยไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ และผู้ป่วยไม่ควรออกจากห้อง หรือออกได้เท่าที่จำเป็น

- กรณีพักอาศัยในอาคารชุด ให้นำมูลฝอยไปพักไว้หน้าห้อง และประสานแม่บ้าน หรือผู้รับผิดชอบที่ทางนิติบุคคลกำหนด เพื่อทำการเคลื่อนย้ายมูลฝอยไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ และผู้ป่วยไม่ควรออกจากห้อง หรือออกได้เท่าที่จำเป็น

(3) ภายหลังจากจัดการมูลฝอยแล้ว ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจล แอลกอฮอล์ทันที

2.4 การเก็บขนและกำจัด ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ นำมูลฝอยที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว ไปกำจัดเป็นมูลฝอยทั่วไปอย่างถูกต้อง
