

อสม.ดีเด่น ระดับภาคเหนือ ประจำปี พ.ศ. 2568

สาขาการจัดการสุขภาพชุมชนและการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม

ชื่อ นายเกษม พงษ์เดช
 จังหวัด เชียงใหม่
 ตำแหน่ง ประธาน อสม.บ้านต้นจูน ตั้งแต่ปี 2540 – ปัจจุบัน
 คณะกรรมการหมู่บ้านต้นจูน ตั้งแต่ปี 2540 – ปัจจุบัน
 สมาชิกสภาฯ อบต.สบเปิง ตั้งแต่ปี 2544 - ปัจจุบัน
 ประธานกองทุนหมู่บ้านต้นจูน ตั้งแต่ปี 2544 – ปัจจุบัน
 อาสาสมัครราษฎรอาสาพิทักษ์ป่า ตั้งแต่ปี 2552 – ปัจจุบัน
 รองประธาน อสม.ตำบลสบเปิง ตั้งแต่ปี 2557 – 2561
 ประธานธนาคารขยะบ้านต้นจูน ตั้งแต่ปี 2561 – ปัจจุบัน
 ผู้นำอาสาพัฒนาชุมชน (ผู้นำ อช.) ตั้งแต่ปี 2563 – ปัจจุบัน
 คณะกรรมการศึกษาโรงเรียนสบเปิงวิทยา ตั้งแต่ปี 2564 – ปัจจุบัน

ผลงานเด่น

ผลงาน	รายละเอียด
1. นวัตกรรม อสม. Soft Power	<p><u>วัตถุประสงค์</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. อสม. มีการถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจการจัดการสุขภาพซึ่งกันและกัน 2. อสม.บ้านต้นจูน เป็นต้นแบบด้านการจัดการสุขภาพ 3. ประชาชนสามารถเข้าถึง อสม. ด้วยความไว้วางใจ 4. ประชาชนบ้านต้นจูน สามารถดูแลตัวเองได้อย่างยั่งยืน <p><u>เครื่องมือที่ใช้</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. แผนที่เดินดิน ทำให้เห็นภาพรวมของชุมชนอย่างครบถ้วน 2. ต้นไม้ปัญหา ช่วยให้ประชาชนมองเห็นปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้น 3. สมาร์ท อสม. เป็นแอปพลิเคชันให้ความรู้และคำแนะนำแก่ อสม. เป็นเครื่องมือช่วยคัดกรองความเสี่ยงของประชาชน การสำรวจลูกน้ำยุงลาย การคัดกรองโรคเบาหวาน ความดัน 4. Epicallet 5 เป็นเครื่องมือสำรวจ เก็บรวบรวมข้อมูล และสามารถดึงผลออกมาเป็น Dashboard ได้ 5. สื่อโซเชียล อสม. ต้องใช้แอปพลิเคชันในการสื่อสารข้อมูลด้านสุขภาพกับประชาชน <p><u>การมีส่วนร่วม</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. อสม.บ้านต้นจูน เป็นต้นแบบเรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง 2. ผู้นำชุมชนสนับสนุนส่งเสริมด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมภายในหมู่บ้าน 3. ประชาชนต้องมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน 4. อปท. สนับสนุนงบประมาณให้กับ อสม. ในการดำเนินงานเรื่องสุขภาพ 5. รพ.สต. เป็นหน่วยงานหลักที่เป็นที่ปรึกษาให้กับ อสม. ในการให้ความรู้กับชาวบ้าน 6. ศาสนสถาน ผู้นำทางศาสนาสอดแทรกเรื่องการดูแลสุขภาพ 7. โรงเรียนต้องสอนนักเรียนเรื่องการดูแลสุขภาพ <p><u>กระบวนการ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ติดตามยุทธทางปัญญา

ผลงาน	รายละเอียด
	<ul style="list-style-type: none"> - สอนให้ อสม. มีความรู้เรื่องของการดูแลตัวเอง และต้องเป็นต้นแบบในการเปลี่ยนแปลงตัวเอง - เป็นแกนหลักในการสอนเรื่องการใช้เทคโนโลยีต่าง ๆ เพื่อสื่อสารให้กับประชาชนบ้านต้นงุ่น - สอนการวิเคราะห์ข่าวสารด้านสาธารณสุขให้กับประชาชนได้อย่างถูกต้อง - ชี้แนะให้เพื่อน อสม. มีจิตสาธารณะ มีความเสียสละ และพร้อมที่จะแก้ไขปัญหาให้กับประชาชน <p>2. การนำไปใช้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ใช้ App smart ในการรายงานข้อมูลสุขภาพของประชาชน ได้ 100% - อสม. ที่เป็นโรคเรื้อรังหรือกลุ่มเสี่ยง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ - เป็นผู้นำด้านสุขภาพ เช่น ให้ความรู้ด้านสุขภาพอย่างถูกต้อง เข้าถึงข่าวสารอย่างชาญฉลาด <p>3. การส่งต่อ/ถ่ายทอดให้ประชาชนมีความรู้ และสามารถนำไปใช้กับครอบครัวต่อไป</p>
<p>2. แนวทางการแก้ไขปัญห สุขภาพชุมชน และสิ่งแวดล้อม อย่างยั่งยืน ด้วยการวิเคราะห์ SWOT</p>	<p>1. การใช้จุดแข็ง (Strengths) เพื่อแก้ไขปัญหา</p> <p>2. การลดจุดอ่อน (Weaknesses) ด้วยการใช้อีกาส</p> <p>3. การใช้อีกาส (Opportunities) เพื่อพัฒนา</p> <p>4. การแก้ไขอุปสรรค (Threats) เป้าหมายระยะยาว</p> <ul style="list-style-type: none"> • ด้านสุขภาพ : ชุมชนปลอดโรคเรื้อรัง ลดจำนวนผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และมีการตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ • ด้านสิ่งแวดล้อม : หมู่บ้านปลอดขยะ รักษาคุณภาพอากาศ PM2.5 ในเกณฑ์ดีและเพิ่มพื้นที่ป่าอย่างยั่งยืน
<p>3. การจัดการสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p>	<p>1. การคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูง ประชากร 35 ปี ขึ้นไป</p> <p>2. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพบ้านต้นงุ่น โดยมีการคัดกรอง เจาะเลือดตรวจน้ำตาล วัดความดันโลหิต อบรมให้ความรู้ ส่งเสริมการปลูกผักในชุมชน รวมทั้งสร้างความตระหนักและตื่นรู้ในการดูแลตัวเอง</p>
<p>3. การจัดการสุขภาพ ปลูกผักอินทรีย์</p>	<p>1. ส่งเสริมให้ประชาชนปลูกผักกินเอง</p> <p>2. จำหน่ายสินค้าอินทรีย์ทุกวันอาทิตย์ ณ ตลาดนัด อบต.สบเปิง</p> <p>3. สนับสนุนกิจกรรมปลูกผักในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก</p>
<p>4. การจัดการสุขภาพ กลุ่มเปราะบาง</p>	<p>1. เยี่ยมบ้านกลุ่มผู้สูงอายุ ประเมินสุขภาพกายและใจ</p> <p>2. ร่วมกันจัดหาทุน อุปกรณ์ทางการแพทย์ อาหารแห้ง และของใช้ส่วนตัว เพื่อผู้ป่วย ผู้พิการในพื้นที่</p>
<p>5. การจัดการสุขภาพ ออกกำลังกาย</p>	<p>1. กลุ่มเต้นแอโรบิค ทุกกลุ่มวัย</p> <p>2. กลุ่มเต้นบาร์โพล กลุ่มแม่บ้าน</p> <p>3. กลุ่มกีฬาสากล ฟุตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ เยาวชนและผู้สนใจ</p>
<p>6. การจัดการสุขภาพยาเสพติด</p>	<p>1. โครงการ To Be Number One : อสม. ผู้นำชุมชน เยาวชน ประชาชนทั่วไป</p> <p>2. โครงการงดขายแอลกอฮอล์เข้าพรรษาและวันพระ โดยจะมีการประเมินและมอบป้าย</p> <p>3. โครงการชุมชนบ้านต้นงุ่นรวมใจ ห่างไกลจากการดื่มเหล้า</p> <p>4. โครงการงดเหล้าเข้าพรรษา</p> <p>5. กีฬาต่อต้านยาเสพติด</p>
<p>7. การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม PM2.5</p>	<p>1. ประชาสัมพันธ์การดูแลสุขภาพตนเองผ่านเสียงตามสาย</p> <p>2. แจกหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นละออง</p> <p>3. ลาดตะเวนเผ้าระวังไฟฟ้า</p> <p>4. ทำแนวกันไฟป้องกันไฟป่า</p> <p>5. นำไม้มาทำเสวียน เพื่อรวบรวบใบไม้แห้งป้องกันการเกิดไฟป่า และใบไม้ที่รวมกันกลายเป็นปุ๋ย จะนำไปปลูกผักอินทรีย์ต่อไป</p>

ผลงาน	รายละเอียด
8. การจัดการ อนามัย สิ่งแวดล้อม ป่าชุมชน	โครงการรณรงค์พิทักษ์ป่าเพื่อรักษาชีวิต เป็นการคัดเลือกหมู่บ้าน/ชุมชนที่ให้ความร่วมมือในการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ในชุมชนของตนเอง ให้มีสภาพอุดมสมบูรณ์ ไม่มีการลักลอบตัดไม้ ทำลายป่า หรือบุกรุกพื้นที่ป่า ซึ่งทำการคัดเลือกโดยคณะกรรมการดำเนินโครงการรณรงค์ "พิทักษ์ป่า เพื่อรักษาชีวิต" แล้วทูลเกล้าฯ ถวายสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เพื่อขอพระราชทานธง "พิทักษ์ป่า เพื่อรักษาชีวิต" ให้กับชุมชน ซึ่งตำบลสบเปิงได้รับพระราชทานธงพิทักษ์ป่า เพื่อรักษาชีวิตชั้นที่ 2
9. การจัดการ อนามัย สิ่งแวดล้อม	ใช้เครื่องมือ 3R (Reduce Reuse Recycle) ในการจัดการขยะของชุมชน
10. ธนาคารขยะ บ้านต้นจันทน์	มีสวัสดิการสุขภาพสำหรับสมาชิกที่ร่วมออมขยะ ดังนี้ คลอดบุตร 1,000 บาท นอนโรงพยาบาล คี้นละ 200 บาท ไม่เกิน 5 คี้นต่อปี เสียชีวิต 1,000 บาทต่อราย

อสม.ดีเด่น ระดับภาคกลาง ประจำปี พ.ศ. 2568

สาขาการจัดการสุขภาพชุมชนและการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม

ชื่อ	นางพิทยาภรณ์ ชมยิ่ง
จังหวัด	เพชรบุรี
ตำแหน่ง	คณะอนุกรรมการควบคุมคุณภาพและมาตรฐานบริการสาธารณสุข (อคม.) เขต ๕ ราชบุรี คณะกรรมการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านระดับตำบลจัดเพชรบุรี รองประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำอำเภอแก่งกระจาน ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำตำบลวังจันทน์ ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒ บ้านหนองมะกอก ประธานสภาองค์กรชุมชนตำบลวังจันทน์ ประธานเครือข่ายพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ตำบลวังจันทน์ ประธานองค์กรสตรีหมู่บ้านหนองมะกอก ประธานกลุ่มอาชีพบ้านหนองมะกอก เลขานุการกองทุนหมู่บ้านหนองมะกอก คณะกรรมการหมู่บ้านหนองมะกอก คณะกรรมการป่าชุมชนบ้านหนองมะกอก ผู้ประสานงานกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลวังจันทน์ ประธานอาสาสมัครแรงงานประจำตำบลวังจันทน์ คณะกรรมการ สปสช.ท้องถิ่น คณะกรรมการเครือข่ายประชาคมงดเหล้าจังหวัดเพชรบุรี คณะกรรมการศูนย์คุ้มครองสิทธิผู้บุริโภาคประชาชนจังหวัดเพชรบุรี คณะกรรมการสถานศึกษา โรงเรียนบ้านหนองมะกอก คณะกรรมการศูนย์ประสานงานหลักประกันสุขภาพจังหวัดเพชรบุรี คณะกรรมการสตรีอาสาพัฒนาชุมชนอำเภอแก่งกระจาน คณะกรรมการ กสร. ตำบลวังจันทน์ ครูบัญชีอาสา สังกัดสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์จังหวัดเพชรบุรี อาสาสมัครประชาสัมพันธ์หมู่บ้าน อาสาสมัครมูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทยสาขาอำเภอแก่งกระจาน อาสาสมัครพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมหมู่บ้าน เป็นวิทยากรเผยแพร่ความรู้กับหน่วยงานต่าง ๆ เช่น อบต. กสร. เจ้าหน้าที่เฝ้าระวังและติดตามข้อมูลสถานการณ์มีโรคระบาดในชุมชน และโรคระบาดใหม่

ผลงานเด่น

ผลงาน	รายละเอียด									
1. นวัตกรรม Wangchan Model	<p>ที่มาและความสำคัญของการสร้างนวัตกรรม</p> <p>ปัญหาขยะในชุมชนที่มีปริมาณมากและไม่มีการจัดการขยะจากต้นทางอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ/อนามัยและสิ่งแวดล้อมในชุมชนอย่างมาก เช่น การเกิดโรคทางเดินหายใจ โรคอุจจาระร่วงและผิวหนัง บ้านเรือนไม่มี การจัดการสิ่งแวดล้อมบริเวณภายในและภายนอก บางครัวเรือนมีปัญหาด้านสุขา จากปัญหาดังกล่าว จึงได้เกิดการ คิดวิเคราะห์ที่จะนำพาให้ชุมชนเกิดการจัดการขยะอย่างยั่งยืน โดยมี อสม. เป็นแกนนำในการดำเนินการและสร้างกลไก ในการจัดการอย่างเป็นระบบ</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านอนามัยและสิ่งแวดล้อม 2. เพื่อลดปัญหาขยะที่ส่งผลให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม 3. เพื่อสร้างสุขและก่อเกิดรายได้จากการนำขยะมาสร้างประโยชน์ <p>ขั้นตอนการดำเนินงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รวบรวมข้อมูลปัญหา/ผลกระทบ 2. วิเคราะห์ข้อมูล/ทำแผน/เสนอโครงการ 3. ดำเนินกิจกรรมตามแผน/ติดตามผล/รายงานผลการดำเนินกิจกรรม 4. เชื่อมโยงภาคีเครือข่ายเพื่อหนุนเสริมอย่างต่อเนื่อง <p>ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เกิดกระบวนการในการจัดการขยะเพื่อลดปัญหาด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมในชุมชนอย่างยั่งยืน 2. เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้านเศรษฐกิจชุมชนอย่างยั่งยืน โดยการแปรรูปขยะจำหน่าย 3. เกิดการเชื่อมโยงกับหน่วยงานภาคีในการสนับสนุน/ส่งเสริมอย่างต่อเนื่อง <p>ปัจจัยความสำเร็จ ความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในการจัดการอย่างเป็นระบบ จนนำไปสู่กระบวนการที่เกิดนวัตกรรม Wangchan model</p> <p>โอกาสพัฒนา ความพร้อมในทุก ๆ ด้านเพื่อนำไปสู่ความสำเร็จ เช่น นโยบายจากภาครัฐ งบประมาณ คน ความรู้</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Wangchan Model</th> <th>ความหมาย</th> <th>รายละเอียดกิจกรรม</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>W Want</td> <td>ทราบถึงปัญหาและความต้องการของชุมชน</td> <td>ลำดับปัญหา 1. การจัดการขยะในชุมชน 2. ปัญหาด้านสุขภาพโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง 3. ปัญหาด้านเศรษฐกิจ 4. ปัญหาภัยแล้ง 5. ปัญหายาเสพติด</td> </tr> <tr> <td>A APPLY</td> <td>นำมาประยุกต์ใช้</td> <td>“ขยะสร้างงาน ขยะสร้างเงิน ขยะสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน และสุขสามัคคี” การแปรรูปขยะให้เกิดรายได้ ได้แก่ การทำกระเป๋าก้นจากซองกาแฟ, เบาะรองนั่ง, พรมเช็ดเท้า นวัตกรรมนี้นำไปสู่การสร้างรายได้ (สุขเงิน) จากการรวมกลุ่มของสมาชิก อสม.และชาวบ้าน มารวมตัวกันประดิษฐ์ชิ้นงานอย่างเข้มแข็ง (สุขสามัคคี) และจำหน่ายผ่านช่องทางที่หลากหลาย โดยเฉพาะบนเพจ ตลาดวังจันทร์ ได้อย่างมีคุณค่าและสามารถสร้างรายได้ให้แก่ชุมชนได้ เกิดความภาคภูมิใจแก่ผู้ประดิษฐ์ (สุขใจ) เกิดการสร้างงานสร้างรายได้ในการประกอบสัมมาชีพให้แก่ อสม. ผลลัพธ์ที่เกิดจากการสร้างนวัตกรรมนี้ ส่งผลในการลดปริมาณขยะในชุมชนได้จำนวนหนึ่ง เกิดการสร้างงาน สร้างรายได้ และส่งผลดีต่อสิ่งแวดล้อม ไม่ก่อให้เกิดมลภาวะต่อร่างกาย (สุขกาย)</td> </tr> </tbody> </table>	Wangchan Model	ความหมาย	รายละเอียดกิจกรรม	W Want	ทราบถึงปัญหาและความต้องการของชุมชน	ลำดับปัญหา 1. การจัดการขยะในชุมชน 2. ปัญหาด้านสุขภาพโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง 3. ปัญหาด้านเศรษฐกิจ 4. ปัญหาภัยแล้ง 5. ปัญหายาเสพติด	A APPLY	นำมาประยุกต์ใช้	“ขยะสร้างงาน ขยะสร้างเงิน ขยะสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน และสุขสามัคคี” การแปรรูปขยะให้เกิดรายได้ ได้แก่ การทำกระเป๋าก้นจากซองกาแฟ, เบาะรองนั่ง, พรมเช็ดเท้า นวัตกรรมนี้นำไปสู่การสร้างรายได้ (สุขเงิน) จากการรวมกลุ่มของสมาชิก อสม.และชาวบ้าน มารวมตัวกันประดิษฐ์ชิ้นงานอย่างเข้มแข็ง (สุขสามัคคี) และจำหน่ายผ่านช่องทางที่หลากหลาย โดยเฉพาะบนเพจ ตลาดวังจันทร์ ได้อย่างมีคุณค่าและสามารถสร้างรายได้ให้แก่ชุมชนได้ เกิดความภาคภูมิใจแก่ผู้ประดิษฐ์ (สุขใจ) เกิดการสร้างงานสร้างรายได้ในการประกอบสัมมาชีพให้แก่ อสม. ผลลัพธ์ที่เกิดจากการสร้างนวัตกรรมนี้ ส่งผลในการลดปริมาณขยะในชุมชนได้จำนวนหนึ่ง เกิดการสร้างงาน สร้างรายได้ และส่งผลดีต่อสิ่งแวดล้อม ไม่ก่อให้เกิดมลภาวะต่อร่างกาย (สุขกาย)
Wangchan Model	ความหมาย	รายละเอียดกิจกรรม								
W Want	ทราบถึงปัญหาและความต้องการของชุมชน	ลำดับปัญหา 1. การจัดการขยะในชุมชน 2. ปัญหาด้านสุขภาพโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง 3. ปัญหาด้านเศรษฐกิจ 4. ปัญหาภัยแล้ง 5. ปัญหายาเสพติด								
A APPLY	นำมาประยุกต์ใช้	“ขยะสร้างงาน ขยะสร้างเงิน ขยะสร้างสุข สุขกาย สุขใจ สุขเงิน และสุขสามัคคี” การแปรรูปขยะให้เกิดรายได้ ได้แก่ การทำกระเป๋าก้นจากซองกาแฟ, เบาะรองนั่ง, พรมเช็ดเท้า นวัตกรรมนี้นำไปสู่การสร้างรายได้ (สุขเงิน) จากการรวมกลุ่มของสมาชิก อสม.และชาวบ้าน มารวมตัวกันประดิษฐ์ชิ้นงานอย่างเข้มแข็ง (สุขสามัคคี) และจำหน่ายผ่านช่องทางที่หลากหลาย โดยเฉพาะบนเพจ ตลาดวังจันทร์ ได้อย่างมีคุณค่าและสามารถสร้างรายได้ให้แก่ชุมชนได้ เกิดความภาคภูมิใจแก่ผู้ประดิษฐ์ (สุขใจ) เกิดการสร้างงานสร้างรายได้ในการประกอบสัมมาชีพให้แก่ อสม. ผลลัพธ์ที่เกิดจากการสร้างนวัตกรรมนี้ ส่งผลในการลดปริมาณขยะในชุมชนได้จำนวนหนึ่ง เกิดการสร้างงาน สร้างรายได้ และส่งผลดีต่อสิ่งแวดล้อม ไม่ก่อให้เกิดมลภาวะต่อร่างกาย (สุขกาย)								

ผลงาน	รายละเอียด		
	N NEW	ยอมรับสิ่งเปลี่ยนแปลงหรือเทคโนโลยีใหม่เสมอ	<ul style="list-style-type: none"> - นวัตกรรมชุมชนออนไลน์ เปลี่ยนชื่อยุติให้เป็นประโยชน์ - ออกบูธนำสินค้าชุมชนมากจำหน่าย
	G GOAL & GREEN	สิ่งแวดล้อมที่ديمุ่งสู่เป้าหมายความสำเร็จ	<ul style="list-style-type: none"> - การจัดบ้านให้น่าอยู่ จำนวน 100 หลัง - ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม โรงเรียน วัด ชุมชน - จัดการโรงระบาดตามฤดูกาล
	C CHALLENGE	ท้าทายตนเองสร้างแรงขับเคลื่อนให้ตนเองและทีมเครือข่าย	<ul style="list-style-type: none"> - คัดแยกขยะในกลุ่ม อสม. ผู้นำ อบต. เยาวชน - ขอสนับสนุนงบจาก สส. จำนวน 100,000 บาท - ให้ความรู้แก่ประชาชน - ศึกษาดูงานด้านสิ่งแวดล้อม
	H HEALTHY	สุขภาพดี	<ol style="list-style-type: none"> 1. สตรีตั้งครรภ์และปฐมวัย : การตรวจคัดกรองพัฒนาการ 2. วัยเรียน : คัดกรองสุขภาพ/ปากและฟัน 3. วัยรุ่น : ตั้งครรภ์ไม่พร้อม/ยาเสพติด 4. วัยทำงาน : คัดกรอง DM HT สารพิษ 5. วัยสูงอายุ : คัดกรองสูงอายุ 9 ด้าน
	A ACTION	ลงมือทำอย่างเต็มที่	<ul style="list-style-type: none"> - เกิดกติกาชุมชนให้ถือปฏิบัติร่วมกัน - มีการรวมกลุ่มจัดตั้งกลุ่มอาชีพ
	N NETWORK	ทำงานเป็นทีมบูรณาการทุกภาคส่วนเพื่อบรรลุสู่เป้าหมาย	กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านหนองมะกอก จำนวน 50 คน
2. โครงการส่งเสริมสุขภาพะชุมชนด้วยการจัดการขยะแบบบูรณาการ	<p>กลุ่มเป้าหมาย ครั้วเรือนในพื้นที่ตำบลวังจันทร์ จำนวน 153 ครั้วเรือน</p> <p>กิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - อบรมให้ความรู้ด้านการคัดแยกขยะเพื่อเพิ่มรายได้และรักษาสิ่งแวดล้อมในชุมชน โดยวิทยากรจากหน่วยงานสิ่งแวดล้อมจังหวัดเพชรบุรี - อบรมการรีไซเคิลขยะ การจัดทำปุ๋ยจากเศษอาหารเพื่อนำไปใช้ในการปลูกผักปลอดสาร - ศึกษาดูงานในพื้นที่ต้นแบบในพื้นที่จังหวัดเพชรบุรี บ้านสะพานหิน ตำบลชะอำ จังหวัดเพชรบุรี <p>ผลลัพธ์</p> <p>ผลลัพธ์ที่ 1 ชุมชนมีความสามารถในการจัดการขยะ</p> <ul style="list-style-type: none"> - เกิดข้อมูลสถานการณ์ขยะประเภทต่าง ๆ - ชุมชนมีรายได้จากการแปรรูปขยะ <p>ผลลัพธ์ที่ 2 เกิดคณะทำงานที่มีศักยภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีโครงสร้าง บทบาทชัดเจน <p>ผลลัพธ์ที่ 3 เกิดกลไกความร่วมมือด้านการจัดการขยะในชุมชน</p> <ul style="list-style-type: none"> - เกิดกติกาข้อตกลงด้านการจัดการขยะ จำนวน 5 ข้อ <ol style="list-style-type: none"> 1. ให้แต่ละครั้วเรือนมีการคัดแยกขยะตั้งแต่ต้นทางตามประเภทของขยะ 2. ให้มีการรวมกลุ่มเพื่อสร้างมูลค่าจากขยะ เช่น ทำปุ๋ย รีไซเคิล เป็นต้น 3. ห้ามทิ้งขยะในสถานที่ที่ติดยาห้ามทิ้งขยะ 4. คณะทำงาน สมาชิกและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องประชุมร่วมกันทุกเดือนเพื่อประเมินและวางแผนการทำงาน 5. คณะกรรมการติดตามให้ติดตามในครั้วเรือนที่ร่วมเป็นสมาชิกจำนวน 153 ครั้วเรือน 		

ผลงาน	รายละเอียด
	<p>ผลลัพธ์ที่ 4 ปริมาณขยะลดลง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เกิดครัวเรือนต้นแบบจัดการขยะ 20 ครัวเรือน 2. เกิดร้านค้าต้นแบบจัดการขยะ จำนวน 10 ร้าน 3. เกิดคนต้นแบบจำนวน 10 คน 4. เกิดข้อมูลจำนวนขยะที่ลดน้อยลงทั้งระดับครัวเรือนและทุกครัวเรือน จำนวน 153 ครัวเรือน
<p>3. การสร้างทีมงานในการจัดการสุขภาพชุมชน</p>	<p>มีแกนนำในการขับเคลื่อนหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>ประกอบด้วย คณะทำงาน 4 ด้าน คือ ด้านการออกกำลังกาย ด้านอาหาร ด้านอารมณ์ และด้านบุหรีและสุรา</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. คณะทำงานด้านออกกำลังกาย มีบทบาทหน้าที่ <ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาข้อมูลและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของประชาชนในหมู่บ้าน ร่วมกันจัดทำแผนการดำเนินงาน - จัดกิจกรรม เช่น การรวมกลุ่ม สร้างผู้นำเพื่อออกกำลังกาย จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชุมชน - ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร กิจกรรมงานสาธารณสุขเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมด้านการออกกำลังกายของชุมชน - เป็นผู้นำด้านการออกกำลังกาย และแนะนำให้สมาชิกในหมู่บ้านออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วันๆละ 30 นาที - ติดตาม สนับสนุนการจัดกิจกรรมพัฒนาพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายในชุมชน 2. คณะทำงานด้านการบริโภคอาหาร มีบทบาทหน้าที่ <ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาข้อมูลและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคผักและผลไม้สดของประชาชนในหมู่บ้าน ร่วมกันจัดทำแผนการดำเนินงาน - จัดกิจกรรม เช่น เชิญเกษตรตำบลมาให้ความรู้เรื่องการปลูกผักปลอดสารพิษ จัดสถานที่ซื้อขาย แลกเปลี่ยนผักปลอดสารพิษ จัดเมนูอาหารสาธิต จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในพื้นที่ - ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารด้านการบริโภคผักและผลไม้สดของชุมชน - เป็นผู้นำด้านการบริโภคผักและผลไม้สด และปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างแก่สมาชิกในหมู่บ้าน - ให้ความรู้ แนะนำ จูงใจให้สมาชิกในหมู่บ้านมีการปลูกผักทุกครัวเรือนพร้อมทั้งมีการบริโภคผักและผลไม้อย่างน้อยวันละครั้งก็โลกริมต่อคนต่อวัน - ติดตาม สนับสนุนการจัดกิจกรรมการดำเนินงานพัฒนาพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้สดในชุมชน 3. คณะทำงานด้านอารมณ์ มีบทบาทหน้าที่ <ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาข้อมูลและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพด้านอารมณ์ของประชาชนในหมู่บ้าน ร่วมกันจัดทำแผนการดำเนินงาน - จัดกิจกรรม เช่น การสวดมนต์ เข้าวัดฟังธรรมะ การฝึกสมาธิ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในพื้นที่ - ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมและสร้างการเรียนรู้ด้านอารมณ์ - เป็นผู้นำด้านสุขภาพจิตที่ดี สวดมนต์ ถือนศีล 5 ฝึกสมาธิ และปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างแก่สมาชิกในหมู่บ้าน 4. คณะทำงานบุหรีและสุรา มีบทบาทหน้าที่ <ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาข้อมูล การสูบบุหรีและการดื่มสุราของประชาชนในหมู่บ้าน ร่วมกันจัดทำแผนการดำเนินงาน - จัดกิจกรรมการลด ละ เลิกสูบบุหรีและการดื่มสุรา - ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมและสร้างการเรียนรู้การลด ละ เลิกสูบบุหรีและการดื่มสุรา - เป็นผู้นำด้านที่ดีในการลด ละ เลิกสูบบุหรีและดื่มสุรา และปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างแก่สมาชิกในหมู่บ้าน <p>การจัดตั้งกลุ่ม/ชมรมในหมู่บ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มเกษตรเอื้อไมตรี จำนวนสมาชิก 333 ครัวเรือน กิจกรรมประกอบด้วย ปลูกผักปลอดสารพิษ ทำปุ๋ยหมักไว้ใช้เอง ส่งเสริมการใช้ปุ๋ยคอก การซื้อ - ขาย แลกเปลี่ยนผัก และประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทุกวันที 5 ของเดือน - กลุ่มออกกำลังกาย จำนวนสมาชิก 274 คน กิจกรรมประกอบด้วย การออกกำลังกายประเภทต่าง ๆ เช่น ไม้พลอง เพื่อสุขภาพ ฮูลาฮูป แอโรบิก แบดมินตัน จักรยาน วอลเลย์บอล ฟุตบอล เติน - วิ่งและอื่น ๆ เช่น บริหารร่างกาย

ผลงาน	รายละเอียด
	<p>ยึดเยียดกล้ามเนื้อ เหยียดแขน โดยใช้สถานที่ออกกำลังกายที่สนามโรงเรียนบ้านหนองมะกอก ลานกีฬา รพ.สต.บ้านช่อง และถนนในหมู่บ้าน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ชมรมผู้สูงอายุ เป็นบุคคลต้นแบบในการให้คำแนะนำแก่บุตรหลาน เช่น ประชาคมหมู่บ้าน กิจกรรมออกกำลังกายประจำวัน การปลูกผักปลอดสารพิษไว้กินเองที่บ้าน - กลุ่มเกษตรเอื้อไมตรี รวบรวมสมาชิก ให้ความรู้ในการปลูกผักปลอดสารพิษ การทำน้ำหมักชีวภาพ การทำน้ำสกัดชีวภาพกำจัดศัตรูพืช - เครือข่ายเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพ ให้คำแนะนำการเลือกซื้อผักปลอดสารพิษ การล้างผักที่ถูวิธี การประกอบอาหารที่ทำจากพืชผัก - กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านหนองมะกอก เช่น ผลิตภัณฑ์กระเปาะจากชองกาแฟ พรมเช็ดเท้าจากเศษผ้า พวงกุญแจของที่ระลึกจากเศษผ้า ดอกไม้จากถุงพลาสติก แจกันดอกไม้จากกระดาษหนังสือพิมพ์ ตะกร้าสานจากกระดาษเหลือใช้ กล่องเอนกประสงค์จากหลอดกาแฟ ผลิตภัณฑ์เอนกประสงค์จากชองกาแฟ
4. ระบบข้อมูล พฤติกรรม สุขภาพของ หมู่บ้าน	<p>ระบบข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของหมู่บ้าน ดำเนินการโดยอาสาสมัครสาธารณสุขร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเฝ้าระวังพฤติกรรมประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป โดยการตรวจวัดความดันโลหิต เจาะเลือดปลายนิ้วหาค่าน้ำตาลในเลือด ประเมินค่า BMI ประเมิน 3๐2ส เก็บข้อมูลตามแบบสัมภาษณ์การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ของกองสุขศึกษา</p>
5. กำหนด มาตรการ ทางสังคมโดย ประชาชนในเวที ประชาคมหมู่บ้าน	<p>มาตรการทางสังคม (ประชาคมจนเกิดข้อตกลงร่วมกันของประชาชนในหมู่บ้าน) หมู่ที่ 2 บ้านหนองมะกอก ตำบลวังจันทร์ อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี รายละเอียดดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ไม่ทิ้งขยะในที่ห้ามทิ้ง 2. ไม่ใช้กล่องโฟมในการใส่อาหาร 3. ห้ามเผาขยะ 4. ทุกครัวเรือนปลูกผักหรือผลไม้ไว้กินเองอย่างน้อยครัวเรือนละ 3 อย่าง 5. ประชาชนต้องกินผัก ผลไม้สดไม่น้อยกว่าครึ่งกิโลกรัมต่อคนต่อวัน 6. ลดการกินอาหารประเภทหวาน มัน และเค็ม 7. ออกกำลังกายตามวิถีชีวิต อย่างสม่ำเสมอสัปดาห์ละ 3 - 5 วัน วันละไม่น้อยกว่า 30 นาที
6. ร่วมกิจกรรม รณรงค์ส่งเสริม การ ลด ละ เลิก เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ ทุกประเภท	<p>อสม.พิทยาภรณ์ ชมยิ่ง ร่วมกับเครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดเพชรบุรีและต้นทาคณหัวใจเพชร รับมอบประกาศนียบัตรเพื่อเป็นการยกย่องเชิดชูเกียรติแก่บุคคลต้นแบบในชุมชน</p>
7. เวทีถอด บทเรียนการ ดำเนินงานตาม มาตรการป้องกัน การแพร่ระบาด จากเชื้อ COVID - 19 จัดโดย สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอแก่ง กระจาน	<p>อสม.พิทยาภรณ์ ชมยิ่ง นำเสนอแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการปฏิบัติหน้าที่ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดจากโรค COVID - 19</p>

ผลงาน	รายละเอียด
8. เวทีวิเคราะห์และทำแผนด้านการจัดการสุขภาพชุมชนและอนามัยสิ่งแวดล้อมตำบลวังจันทร์	อสม.พิทยาภรณ์ ชมยิ่ง ร่วมจัดการประชุมด้านการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพของประชากรในตำบลวังจันทร์ เพื่อวางแผนในการกำหนดกิจกรรมโครงการ โดยมีเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลแก่งกระจาน, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านช่อง, ผู้นำชุมชน, สถานศึกษา และ อบต.วังจันทร์
9. กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ลูกในชุมชน	อสม.พิทยาภรณ์ ชมยิ่ง ได้ร่วมจัดทำกิจกรรม “โรงเรียนพ่อแม่ลูก” โดยโครงการเสนอขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน สปสช.ท้องถิ่น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ครอบครัว ซึ่งประกอบด้วย พ่อแม่ และลูก หรือปู่/ย่า ตา/ยาย และหลาน เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ เพื่อสร้างการรับรู้ด้านโภชนาการและพัฒนาการของเด็ก ๆ การเลี้ยงดูบุตรหลานให้ถูกวิธีและที่สำคัญที่สุด คือ การที่สร้างความสุขให้แก่ครอบครัว
10. โครงการรถคลินิกจักษุเคลื่อนที่ สภากาชาดไทย	อสม.พิทยาภรณ์ ชมยิ่ง ได้นำ อสม.จากทุกหมู่บ้าน ร่วมกิจกรรมโครงการรถคลินิกจักษุเคลื่อนที่ สภากาชาดไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี เพื่อเฉลิมพระเกียรติ ในโอกาสที่ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินี ในรัชกาลที่ 9 ทรงมีพระชนมายุครบ 86 พรรษา 12 สิงหาคม 2561 ในระหว่างวันที่ 27 - 31 สิงหาคม 2561 สถานที่ ณ รพ.สต.บ้านมะขามโพรง ต.พุสสวรรค์ อ.แก่งกระจาน จ.เพชรบุรี
11. รมรงค์ส่งเสริมการจัดการสิ่งแวดล้อมในหมู่บ้าน	อสม.พิทยาภรณ์ ชมยิ่ง นำสมาชิก อสม.และผู้นำชุมชน บริการทำความสะอาดบริเวณรอบหมู่บ้านอย่างสม่ำเสมอเป็นประจำทุกเดือนในการจัดการขยะในชุมชนและดูแลรักษาสภาพแวดล้อมในหมู่บ้าน/วัดและโรงเรียน
12. ร่วมประชุมกับ อบต.วังจันทร์ เรื่อง กิจกรรม 3R	- ร่วมประชุมกับคณะผู้บริหาร อบต.วังจันทร์ ในการจัดการขยะในชุมชนตามหลักการดำเนิน กิจกรรม 3R - รมรงค์ส่งเสริมการคัดแยกขยะ อสม.อบต.และปกครองร่วมมือ ร่วมใจ ใส่ใจคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม - ส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวและพืชสมุนไพรรวมถึงการปลูกพืชฟ้าทะลายโจรเพื่อบริโภคในชุมชน
13. ส่งเสริมการออกกำลังกาย	อสม.พิทยาภรณ์ ชมยิ่ง เป็นผู้นำในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
14. โครงการส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาครอบครัว	อสม.พิทยาภรณ์ ชมยิ่ง ได้ร่วมถ่ายทอดความรู้ให้กับโครงการส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาครอบครัว ร่วมกับศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลวังจันทร์ที่ อบต.วังจันทร์
15. ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน	- เยี่ยมผู้ป่วย มอบถุงยังชีพแก่ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ร่วมปรับสภาพแวดล้อมให้แก่ผู้ป่วยติดเตียง - คัดกรองตามสถานศึกษาในเขตตำบลวังจันทร์ - นำพันทมोकวันและแจกทรายอะเบท เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของไข้เลือดออก
16. ร่วมกิจกรรมจิตอาสา ทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์	- ผลิตหน้ากากผ้าในการป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค โดยงบประมาณส่วนตัวเพื่อแจกจ่ายให้แก่พระสงฆ์และประชาชนในชุมชนอย่างทั่วถึงรวมทั้งผลิตให้แก่โรงพยาบาลแก่งกระจานบางส่วน - ร่วมทำความสะอาดบริเวณ รพ.สต.บ้านช่อง - โครงการปลูกหญ้าแฝกเฉลิมพระเกียรติ ณ บริเวณหมู่ที่ 5 ตำบลวังจันทร์
17. การทำฝายคอกหมูกั้นน้ำ	อสม.พิทยาภรณ์ ชมยิ่ง ร่วมกับ อสม.และผู้นำชุมชนสร้างฝายคอกหมูเพื่อกักเก็บน้ำไว้ใช้ในช่วงฤดูแล้ง
18. โครงการขอรับการสนับสนุนการ	

ผลงาน	รายละเอียด
ติดตั้งระบบพลังงานแสงอาทิตย์เพื่อใช้ในการบริการประปาหมู่บ้านจากโครงการพระราชรัฏฐ	
19. ร่วมทีมหมอครอบครัวพร้อมคณะสงฆ์อำเภอแก่งกระจาน อสม. อบต. กศน. อพม. และผู้นำชุมชน ร่วมลงพื้นที่เยี่ยมผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงเพื่อตรวจสุขภาพและมอบกำลังใจแก่ผู้ป่วยและญาติ	
20. โครงการสร้างการรับรู้เรื่องสุขภาพแก่ประชาชนตำบลวังจันทร์	อสม. พทยาภรณ์ ชมยิ่ง ได้จัดทำแผนในการจัดการสุขภาพ โดยเสนอ โครงการ “สร้างการรับรู้ เรื่องสุขภาพแก่ประชาชนตำบลวังจันทร์” แก่กองทุน สปสช. ท้องถิ่น เพื่อขอรับงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการและภายใต้โครงการฯ ได้มีกิจกรรมภายใต้โครงการอย่างหลากหลาย เช่น การให้ความรู้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย การมีส่วนร่วมจากหน่วยงานภาคี และกิจกรรมที่สำคัญ คือ การนำการออกกำลังกายจากทีมงานคุณภาพและการประกาศเชิดชูเกียรติเด็กสุขภาพดี
21. กิจกรรมการรณรงค์เลิกใช้ถุงพลาสติกบรรจุอาหาร	<p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนมีความรู้ถึงอันตรายที่ได้รับจากการบริโภคอาหารที่บรรจุถุงพลาสติก 2. เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนเลิกใช้ถุงพลาสติกบรรจุอาหารในงานเลี้ยงให้แขกรับประทาน <p>กลุ่มเป้าหมาย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประชาชนในพื้นที่ 333 หลังคาเรือน <p>กลวิธีการดำเนินงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รพ.สต. อบรบความรู้เรื่องอันตรายที่ได้รับจากการบริโภคอาหารที่บรรจุถุงพลาสติกแก่เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภค 2. ให้ความรู้แก่ประชาชนในวันประชุมหมู่บ้านทุกเดือน 3. ให้ความรู้เรื่องอันตรายที่ได้รับจากการบริโภคอาหารที่บรรจุถุงพลาสติกแก่ผู้ประกอบการอาหารงาน 4. จัดทำประชาคมสุขภาพร่วมกับกิจกรรมหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและร่วมกันกำหนด มาตรการทางสังคม (นโยบายสาธารณะ) 5. เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคร่วมกับประชาชนในพื้นที่ร่วมกันตรวจสอบการจัดอาหารในงานเลี้ยง 6. ประสานงาน แจ้งข่าว กรณีที่ตรวจสอบพบว่างานเลี้ยงมีการจัดอาหารใส่ถุงพลาสติกให้แขกรับประทาน เพื่อให้เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภค ผู้นำชุมชน และ รพ.สต. ออกแนะนำและแก้ไข 7. ประชุมสรุปผลการดำเนินงานและตรวจสอบการจัดอาหารในงานเลี้ยงทุกเดือนในวันประชุมประจำเดือน อสม.
22. การสื่อสารและประชาสัมพันธ์	<ul style="list-style-type: none"> - การสื่อสารผ่านทางหอกระจายข่าวของหมู่บ้าน โดยสมาชิก อสม. จัดตารางออกให้ความรู้ผ่านเสียงตามสายทุกวัน และประชาสัมพันธ์จากแผ่นการ์ดประชาสัมพันธ์ (อสม. หมอคนที่ 1 ไกลตัวใกล้ใจ) ติดหน้าบ้านให้ทุกหลังคาเรือน - การสื่อสารผ่านทางสื่อบุคคล เช่น อสม. อบต. ผู้นำท้องถิ่น บุคคลต้นแบบ ผู้นำนักเรียน อย. น้อย สมาชิกชมรมทูปี นัมเบอร์วัน ชมรม คณะกรรมการพิทักษ์สิทธิ์ด้านสุขภาพเครือข่ายเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพในหมู่บ้าน - เอกสารแผ่นพับ แผ่นปลิว ไลน์ประชาสัมพันธ์
23. นวัตกรรมแบบต่อยอด (Incremental Innovation)	<p>มีการส่งต่อการใช้นวัตกรรมให้กับหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. หน่วยงาน สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ ตำบลวังจันทร์ อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี ได้ไปเป็นวิทยากรส่งเสริมการแปรรูปขยะเผยแพร่ความรู้ให้กับนักเรียนของ สกร. เพื่อนำไปสร้างรายได้ สร้างอาชีพต่อไป 2. เผยแพร่นวัตกรรมให้กับกลุ่มวิสาหกิจชุมชน หมู่ 5 บ้านหนองสะแก ตำบลวังจันทร์ โดยมาเป็นวิทยากรสอนสมาชิกกลุ่มวิสาหกิจชุมชนของหมู่บ้าน และได้เป็นผู้นำเสนอประกวดตำบลจัดการสุขภาพ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1

ผลงาน	รายละเอียด
	<p>ปี 2567 และส่งเสริมให้กับโรงเรียนบ้านหนองสะแก หมู่ 5 หนองสะแก ส่งเสริมการจัดการขยะเปียกและปลูกผักปลอดสารพิษและหมู่ 5 หนองสะแก เป็นตัวแทนเข้าประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ปี 2567 และได้รับรางวัลชนะเลิศระดับจังหวัด และระดับเขตสุขภาพที่ 5</p> <p>3. เผยแพร่นวัตกรรมให้กับกลุ่มแม่บ้านตำบลแก่งกระจานและกลุ่มวิสาหกิจชุมชน เป็นวิทยากรสอนผลิตพวงกุญแจจากเศษผ้า พรหมเช็ดเท้า กระเป๋าจากซองกาแฟ กระเป๋าจากเศษกระดาษ และร่วมออกบูธแสดงสินค้ากับตำบลวังจันทร์</p> <p>4. สถาบันราชภัฏเพชรบุรี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีได้เชิญให้ไปเป็นวิทยากรเผยแพร่นวัตกรรมให้กับนักศึกษาได้เรียนรู้และนำนักศึกษามาเรียนรู้สถานที่จริงในชุมชนและมีการนำผลิตภัณฑ์ของชุมชนไปออกบูธแสดงสินค้ามหกรรมวิชาการ</p> <p>5. ร่วมเผยแพร่ผลงานที่กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ในงาน “โครงการสวัสดิการสังคมไทย 20 ปี พัฒนางานสวัสดิการสังคม ก้าวสู่สังคมสวัสดิการ”</p>

อสม.ดีเด่น ระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ประจำปี พ.ศ. 2568

สาขาการจัดการสุขภาพชุมชนและการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม

ชื่อ นางเล โพธิ์เงิน
 จังหวัด บุรีรัมย์
 ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 บ้านสระขาม
 คณะกรรมการกลุ่มออมทรัพย์
 คณะกรรมการกลุ่มสตรี อำเภอหนองกี่
 ผู้ดูแลผู้สูงอายุ
 คณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสระขาม
 จิตอาสา




ผลงานเด่น

ผลงาน	รายละเอียด
1. บ้านสระขามโมเดล ชุมชนดี สิ่งแวดล้อมดี ภาควิชาเครือข่ายดี นำสู่สุขภาวะที่ยั่งยืน”	S : Smart Team ทีมภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็ง A : Adaptability ปรับตัวไปพร้อมโลกที่เปลี่ยน K : Knowledge ใช้ความรู้ดูแลสิ่งแวดล้อม H : Healthy Society สุขภาพดีครอบคลุม 4 มิติ A : Accountability มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ M : Modern ทันสมัยรับฟังแนวคิดใหม่
2. การดำเนินงานด้านการจัดการสุขภาพชุมชนและอนามัยสิ่งแวดล้อม ใช้หลักอสม. 4 ดี	<p>1. ดูแลดี</p> <ul style="list-style-type: none"> - บุคคลต้นแบบหรือแกนนำชาวบ้านในการจัดการครัวเรือนให้ถูกสุขลักษณะ เริ่มตั้งแต่การจัดการบ้านตนเองให้สะอาด เป็นระเบียบ เป็นแบบอย่างไปสู่การพัฒนาในระดับชุมชน - เฝ้าระวังและแก้ปัญหาด้านการจัดการสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในหมู่บ้าน เช่น การจัดทำแผนที่ชุมชนเพื่อเฝ้าระวังปัญหาด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม การเฝ้าระวังอาหารโดยการตรวจการปนเปื้อน การเฝ้าระวังน้ำบริโภคด้วยการตรวจคลอรีนอิสระคงเหลือ <p>2. ข้อมูลดี</p> <ul style="list-style-type: none"> - เป็นผู้ให้ข้อมูลข่าวสารด้านการจัดการสุขภาพชุมชนและอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยเชื่อมการดำเนินงานระหว่างเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและประชาชนในหมู่บ้าน เช่น การจัดสภาพบ้านให้สะอาดเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค การจัดการร้านอาหาร ตลาดที่ถูกสุขลักษณะ การควบคุมการทิ้งขยะที่ไม่ถูกต้อง รวมถึงการรายงานหรือแจ้งข้อมูลความเสี่ยงให้แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบสถานการณ์ปัญหาในพื้นที่ เช่น ปัญหากลิ่นเหม็นเสียงดังรบกวน ฝุ่นละอองจากกิจการที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพมลพิษจากโรงงานอุตสาหกรรม เป็นต้น - เป็นผู้ให้คำแนะนำ ถ่ายทอดความรู้ขั้นพื้นฐานแก่ประชาชน เพื่อนบ้าน ครอบครัว ได้แก่ การควบคุมสัตว์และแมลงพาหะนำโรค การสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม การควบคุมคุณภาพและความปลอดภัยของผู้บริโภค การสุขาภิบาลอาหาร การป้องกันแก้ไขมลภาวะหรือสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษ รวมทั้งการจัดการขยะและการนำไปใช้ประโยชน์ <p>3. ประสานดี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้เชิญชวน และประสานงานร่วมกับประชาชนในชุมชนเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติการ หรือกิจกรรมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของหมู่บ้าน

ผลงาน	รายละเอียด
	<p>- ประสานงานร่วมกับเครือข่ายอื่น ได้แก่ องค์การบริหารส่วนตำบล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้นำชุมชน อสม. และประชาชนในชุมชน</p> <p>4. สิ่งแวดล้อมดี</p> <p>- การจัดการและเป็นต้นแบบด้านการจัดการสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของตนเองตลอดจนครอบครัว และชุมชน สามารถสร้างความเข้าใจและถ่ายทอดองค์ความรู้ จัดทำแผนการจัดการสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยกระบวนการมีส่วนร่วมในชุมชน รวมถึงค้นหาต้นทุนทางสังคม หรือกลไกเพื่อให้เกิดความร่วมมือในการป้องกันหรือแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ซึ่งจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่แข็งแรง และมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน</p>
<p>3. แผนพัฒนาสุขภาพชุมชนบ้านสระขาม</p>	<ul style="list-style-type: none"> - โครงการเฝ้าระวังป้องกันโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง - โครงการมหัศจรรย์ 2500 วันแรกแห่งชีวิต - โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำด้านการคุ้มครองผู้บริโภคและผลิตภัณฑ์สุขภาพ - โครงการสนับสนุนการดูแลสุขภาพวัยทำงานเพื่อลดอาการปวดหลังด้วยฤๅษีดัดตน - โครงการคัดแยกขยะ ทำปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพและปลูกผักปลอดสารพิษ - โครงการดูแลสิ่งแวดล้อมปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุตุลัตตกหกล้ม
<p>4. สถานีสุขภาพ Health Station บ้านสระขาม</p>	<p>ได้รับสนับสนุนอุปกรณ์เครื่องมือดูแลสุขภาพจาก อบต. และผู้ใจบุญ โดยอุปกรณ์ประกอบด้วยเครื่องชั่งน้ำหนักที่วัดส่วนสูง เครื่องเจาะ DTX เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว สายวัดรอบเอว เครื่องวัดความดัน และที่วัดอุณหภูมิ</p>
<p>5. การดำเนินงานด้านการจัดการสุขภาพ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. กลุ่มแม่และเด็ก <ul style="list-style-type: none"> - แนะนำฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์และดูแลฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์คุณภาพ - ติดตามเยี่ยมหลังคลอด/ภาวะซึมเศร้าหลังคลอด - แนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และโภชนาการสำหรับเด็ก - ติดตามพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และการรับวัคซีน 2. กลุ่มวัยเรียน <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้การป้องกันบุหรี่ยาเสพติด โดยส่งเสริมการออกกำลังกาย เล่นกีฬา และเข้าร่วมชมรม To be number one - แนะนำสวมหมวกกันน็อกทุกครั้งเมื่อขับขี่จักรยานยนต์ - แนะนำการแปรงฟันที่ถูกรวิธี คือ การแปรงฟันอย่างน้อย 2 ครั้ง/วัน และมีการตรวจสุขภาพช่องปากโดยเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ทุกปี - แนะนำการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ครบ 5 หมู่ และดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว - แนะนำให้ออกกำลังกายเป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน ๆ ละ 30 นาที 3. กลุ่มวัยรุ่น <ul style="list-style-type: none"> - แนะนำป้องกันตั้งครรภ์ไม่พร้อม และแนะนำให้รู้จักวิธีการคุมกำเนิด - ให้ความรู้เรื่องภัยของยาเสพติด - รู้เท่าทันสื่อ Social media และแชร์อย่างมีสติ 4. กลุ่มวัยทำงาน <ul style="list-style-type: none"> - คัดกรองสุขภาพกายและสุขภาพจิต ปีละ 1 ครั้ง ในกลุ่มประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต คัดกรองสุขภาพจิตด้วยแบบคัดกรองโรคซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q Plus) จำนวน 197 ราย - แนะนำให้รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีรสหวานมัน เค็ม มากเกินไป - แนะนำให้ออกกำลังกายเป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน ๆ ละ 30 นาที - มีการจัดการกับอารมณ์ ฝึกสมาธิและผ่อนคลายเครียด เช่น ฟังเพลง ทำงานอดิเรก พบปะเพื่อน 5. กลุ่มวัยผู้สูงอายุ <ul style="list-style-type: none"> - เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ร่วมกับทีมเจ้าหน้าที่ รพ.สต.

ผลงาน	รายละเอียด
	<ul style="list-style-type: none"> - แนะนำผู้สูงอายุควรลดปริมาณอาหารและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ดูแลผู้สูงอายุไม่ให้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป รวมทั้งให้ดื่มน้ำสะอาด - คัดกรองภาวะซึมเศร้า ดูแลสุขภาพจิตชวนผู้สูงอายุพูดคุย สอนให้ผู้สูงอายุใช้งานอินเทอร์เน็ต และ social media เพื่อให้ท่าน ได้ทำกิจกรรมใหม่ๆ เข้าร่วมกิจกรรมของสมาคมหรือชุมชน - เฝ้าระวังการพลัดตกหกล้ม จัดบ้านให้ปลอดภัย สะอาด อากาศถ่ายเทได้ดี มีแสงแดดส่อง - จัดโภชนาการที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ - การดูแลผู้สูงอายุด้วยหลักสุข 5 มิติ ประกอบด้วย 1. สุขสบาย (Happy Health) ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง 2. สุขสนุก (Recreation) มีสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อน ครอบครัว 3. สุขสง่า (Integrity) เป็นความรู้สึภาคภูมิใจ มีคุณค่า เช่น เป็นที่ปรึกษาของครอบครัว 4. สุขสว่าง (Cognition) เป็นความสามารถของสมองทั้งด้านความจำ ความคิดอย่างมีเหตุผล และ 5. สุขสงบ (Peacefulness) ผู้สูงอายุสามารถเข้าใจและจัดการอารมณ์เพื่อให้เกิดความสงบทางใจ ผ่านกิจกรรมต่างๆ เช่น ฝึกสติ ฝึกสมาธิ
6. กติกาชุมชน	<p>เป็นสัญญาใจ 6 ข้อ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ทุกครัวเรือนต้องคัดแยกขยะ ประกอบด้วยขยะอินทรีย์ ขยะรีไซเคิล ขยะทั่วไป ขยะอันตราย 2. ปลุกผักสวนครัวอย่างน้อยครัวเรือนละ 5 ชนิด 3. งดการเผาขยะในครัวเรือน ไม่เผาอ้อยและตอซังข้าว 4. ครัวเรือนไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย 5. ร่วมทำความสะอาดชุมชน เดือนละ 1 ครั้ง 6. พ้อคำแม่ค้าตลาดคลองถมไม่ทิ้งขยะในชุมชน
7. การปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในชุมชนเพื่อป้องกันโรค	ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในชุมชนเพื่อป้องกันโรคสัปดาห์ละ 1 ครั้ง จัดทำธนาคารปลาหางนกยูง เพื่อแจกจ่ายทุกครัวเรือนใช้ในการกำจัดลูกน้ำยุงลาย โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน อบต. ในการดำเนินโครงการทุกปี รวมถึงการพ่นหมอกควันป้องกันไข้เลือดออก
8. การตรวจคัดกรองสารเคมีในเลือดในกลุ่มเกษตรกร 1 ครั้ง/ปี	ประชาสัมพันธ์และติดตามให้ประชาชนในพื้นที่รับการตรวจ และให้ความรู้เรื่องลดการใช้สารเคมี ซึ่งได้ดำเนินการคัดกรองกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน พบว่า มีความเสี่ยง 3 คน ผู้ที่มีความเสี่ยงจะได้รับสมุนไพรฉีดรับประทานต่อเนื่อง 7 – 10 วัน
9. การทำน้ำหมักปุ๋ยชีวภาพใช้ในการเกษตร	ส่งเสริมการทำน้ำหมักปุ๋ยชีวภาพใช้ในการเกษตรแทนการใช้สารเคมี ทำเกษตรอินทรีย์เพื่อสุขภาพ
10. ปลุกผักปลอดสารพิษขายในชุมชน	ปลุกผักปลอดสารพิษขายในชุมชน ใช้ใบตองห่อผักไม่ใส่ถุงพลาสติก
11. การแก้ไขน้ำขังในครัวเรือนด้วยธนาคารน้ำใต้ดิน	การทำธนาคารน้ำใต้ดินระบบปิดในบริเวณบ้านหรือพื้นที่ของตนเอง จะช่วยชุมชนในการบริหารจัดการน้ำ หลากช่วงฤดูฝนให้ส่งผลกระทบต่อคนน้อยลง อีกทั้งยังช่วยเพิ่มเติมความชื้นให้กับดินในบริเวณบ้าน ส่งผลให้ต้นไม้เจริญงอกงาม
12. การคัดแยกขยะในชุมชน	<p>ครัวเรือนมีการคัดแยกขยะ รวบรวมขยะเพื่อรอการเก็บ ขน ไปกำจัด และจัดการขยะด้วยหลัก 3R</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reduce การลดของที่จะทิ้งให้น้อยลง หรือลดการสร้างขยะ - Reuse ยืดอายุการใช้งาน หรือใช้ประโยชน์ให้มากขึ้น โดยการใช้ซ้ำ - Recycle เป็นการนำขยะที่ย่อยสลายยาก เช่น แก้ว กระดาษ โลหะ พลาสติกไปผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ชิ้นใหม่
13. การจัดการขยะเปียกในครัวเรือน	<ol style="list-style-type: none"> 1. จัดเตรียมภาชนะที่มีฝาปิด พร้อมนำภาชนะมาเจาะรูหรือตัดกัน 2. ขุดหลุมขนาดความลึก 2 ใน 3 ส่วนของความสูงภาชนะ จากนั้นนำภาชนะใส่ลงในหลุมที่ขุดไว้ 3. นำเศษอาหาร เศษผัก มาทิ้งในถัง และปิดฝามิดชิด 4. เมื่อทิ้งจนเต็มให้กลบแล้วย้ายถังไปจุดอื่น หมู่ 2 บ้านสระขาม มีถังขยะเปียก 100% ในชุมชน สนับสนุนโดย อบต.เมืองใหม่

ผลงาน	รายละเอียด
14. การจัดการขยะอันตรายในชุมชน	การจัดการขยะพิษหรือขยะอันตราย เช่น หลอดไฟ แบตเตอรี่ ถ่านไฟฉาย กระป๋องสเปรย์ แต่ละครัวเรือนจะแยกขยะอันตรายรวบรวมใส่ถุงและนำมาทิ้งที่ตู้สีแดงที่ อบต.เมืองไผ่ จัดไว้ให้ ขยะติดเพื่อนำไปฝากทิ้งที่ รพ.สต
15. ธนาคารขยะ	มีธนาคารขยะในชุมชน อสม. ทำป้ายบอกราคา ขวดพลาสติก เหล็ก พลาสติกต่าง ๆ ในหมู่บ้าน รับฝากขายรวบรวมไว้ โทรบอกกรรับซื้อของเก่ามารับซื้อ 1 ครั้ง/สัปดาห์
16. การจัดการขยะรีไซเคิล (REUSE) สิ่งของเหลือใช้และพลาสติก	การนำของกาแฟ มาทำตะกร้าหรือกระเป๋า และนำขวดพลาสติกมาทำถังอเนกประสงค์ ราคา 50-100 บาท วางจำหน่ายที่หมู่บ้าน และขายทางออนไลน์
17. กิจกรรม ชยะทองคำ ผักทองคำ เพื่อการออมทรัพย์ในชุมชน	รณรงค์การคัดแยกขยะ ลดการใช้พลาสติก การใช้ถุงผ้า หรือตะกร้ามาตลาด จัดตั้งศูนย์ขยะรีไซเคิล และธนาคารขยะ ส่งเสริมให้เป็นตลาดนัดท้องถิ่นสีเขียว รวมทั้งส่งเสริมให้ใช้วัสดุธรรมชาติ เพื่อลดการใช้พลาสติก ส่งผลให้ชุมชนมีปริมาณขยะลดลง และเพิ่มรูปแบบของการแปรรูปขยะเพื่อเพิ่มช่องทางการขายและสร้างรายได้
18. กิจกรรมร่วมช่วยเจ้าหน้าที่ตรวจร้านค้าร้านอาหารในชุมชน	การเฝ้าระวังสินค้าและผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้คุณภาพ /ความสะอาดร้านอาหาร แนะนำประชาชนสังเกตป้ายมาตรฐาน SAN /รณรงค์ลดการใช้ถุงพลาสติกใส่ของ/การใช้ตะกร้าไปจ่ายตลาด ช่วยตรวจแบคทีเรียที่มือ เชียงมิต จาน ช้อน ด้วย SI-2 จำนวน 4 ร้าน ผลตรวจผดผดกิตติ 1 ร้าน แนะนำการล้างมืออย่างถูกต้อง ใช้สบู่ล้างมือ รวมถึงการทำความสะอาด การเก็บภาชนะให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ
19. ตรวจสอบคุณภาพน้ำดื่มในชุมชนและครัวเรือนด้วย อ.11	ตรวจสอบคุณภาพน้ำดื่มในชุมชนและครัวเรือน ด้วย อ.11 ตรวจทุก 3 เดือน ผลปกติ โดยได้รับอุปกรณ์สนับสนุนจากโรงพยาบาลหนองกี่ จะตรวจน้ำดื่มในชุมชนและน้ำถังบริโภค เพื่อเฝ้าระวังคุณภาพน้ำ ผลการตรวจปกติดี หากพบการปนเปื้อน จะประสานเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ช่วยตรวจสอบ
20. การตรวจวัดคุณภาพอากาศในบรรยากาศ และเสียง	การตรวจวัดคุณภาพอากาศในบรรยากาศและเสียงทุก 6 เดือนจากโรงงานไฟฟ้า โดยบริษัทเอกชน ผลพบว่าปริมาณความเข้มข้นของฝุ่นละอองขนาด 2.5 ไมครอน เฉลี่ย 24 ชั่วโมง อยู่ในเกณฑ์ที่มาตรฐานกำหนดคือไม่เกิน 37.5 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร หากมีการประกาศเตือนเรื่องฝุ่นหมอกควันเกินมาตรฐาน กลุ่มผู้สูงอายุ เด็กและผู้ป่วยติดเตียง ต้องรีบเฝ้าระวังเป็นพิเศษ
21. แนะนำการใช้แอปพลิเคชัน เช็คฝุ่น PM2.5	เพื่อให้รู้ค่าฝุ่นละอองและมลพิษทางอากาศ ซึ่งจะช่วยให้รับรู้สถานการณ์ เตรียมตัว และพร้อมรับมือได้อย่างมีประสิทธิภาพ
22. อสม. ช่วยดูแลทำความสะอาดอุปกรณ์เครื่องเล่นส่งเสริมพัฒนาการเด็กที่ศูนย์เด็กเล็ก	เพื่อป้องกันโรคติดต่อและช่วยดูแลรักษาอุปกรณ์เครื่องเล่นส่งเสริมพัฒนาการเด็กที่สนามเด็กเล่น หากมีการชำรุด อสม. สามารถช่วยซ่อมแซมได้ เพื่อความปลอดภัยของลูกหลานในชุมชน
23. ดูแลโครงสร้างสภาพแวดล้อมของบ้านให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	เพื่อป้องกันหกล้มหรืออุบัติเหตุ วัยสูงอายุ เป็นวัยที่มีการเสื่อมถอยของการทำงานของร่างกาย ปัญหาจากสิ่งแวดล้อมที่ผู้สูงอายุอาศัยก็เป็นปัจจัยหนึ่งที่เป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการหกล้มได้ สิ่งแวดล้อมบริเวณบ้าน มีผลต่อความสามารถในการทำกิจกรรมการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก
24. การกำจัดสิ่งปฏิกูลในชุมชน	อบต.เมืองไผ่ ได้ออกข้อบัญญัติ การจัดการสิ่งปฏิกูล เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติในชุมชน ทาง อสม.จึงได้ช่วยประชาสัมพันธ์พร้อมทั้งให้ความรู้กับคนในชุมชนเรื่องการกำจัดสิ่งปฏิกูลให้ถูกต้อง ต่อมาจึงไม่พบการทิ้งสิ่งปฏิกูลในไร่นา รถดูดสิ่งปฏิกูลจะไปเทที่บ่อที่ได้มาตรฐานอยู่ที่อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดบุรีรัมย์
25. โครงการการไกล่เกลี่ยต่อชังข้าว	การไกล่เกลี่ยต่อชังข้าวหรือพืชไร่ที่มีอยู่ในไร่นา เพื่อลดการเผาภายหลังจากการเก็บเกี่ยวผลผลิต และจะกลายเป็นแหล่งของอินทรีย์วัตถุและธาตุอาหารพืชต่อไป
26. นวัตกรรม “ไม้ไผ่ ยางยืดช่วยลดปวดหลังปวดขา”	สภาพปัญหาและความเป็นมา ด้วยในชุมชนหมู่ 2 บ้านสระขาม มีอาชีพทำนา ทำสวน รับจ้าง ค้าขาย มักมีอาการปวดเมื่อยจากการทำงาน และส่วนมากจะใช้ยากลุ่มลดอาการปวด จึงได้ใช้ยางยืดนำมาประยุกต์ดัดแปลงใช้เป็นอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกายที่มีราคาถูกและสามารถพกพาได้สะดวก สามารถ นำติดตัวไป

ผลงาน	รายละเอียด
	<p>ใช้ในสถานที่ต่างๆ ได้ การออกกำลังกายด้วยยางยืดเป็นการออกกำลังกายแบบมีแรงต้านที่เสริมสร้างความแข็งแรงและความอดทนของกล้ามเนื้อ และสามารถลดอาการปวดกล้ามเนื้อได้</p> <p>วัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มความแข็งแรงกล้ามเนื้อ เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการซื้ออุปกรณ์การออกกำลังกาย และประยุกต์ดัดแปลงเพื่อใช้เป็นอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกาย</p> <p>กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลัง ปวดขา จำนวน 40 ราย</p> <p>วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ หนังสายวง ไม้ไผ่ตัดเป็นท่อน</p> <p>ข้อพึงระวัง ควรดึงยางพร้อมกันด้วยมือทั้งสองข้าง และใช้มือหรือเท้าดึงยางไว้ให้มั่นคงเพื่อป้องกันการดึงกลับ</p>
<p>27. นวัตกรรม “ถุงเท้าลดฝุ่น”</p> 	<p>ความเป็นมาและสภาพปัญหา ด้วยในตำบลเมืองไผ่มีกิจการโรงเลี้ยงไก่ จึงมีกลุ่มวัยทำงานในชุมชนหมู่ 2 บ้านสระขาม ประกอบอาชีพรับจ้างจับไก่ พบว่า หลังจากทำงานแล้วมักมีปัญหาผื่นคันตามเท้า จากการสัมผัสสารเคมีในโรงงานไก่ ทางชุมชนจึงนำเศษผ้าที่เหลือใช้มาตัดเย็บเป็นถุงเท้าที่มีความสูงเหนือหัวเข้า เพื่อป้องกันสารเคมีและลดปัญหาผื่นคันจากสารเคมี</p> <p>วัตถุประสงค์ เพื่อป้องกันผื่นคันจากสารเคมีในการจับไก่ และเพื่อลดค่าใช้จ่ายในการซื้อยา</p> <p>กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มวัยทำงานที่ทำงานจับไก่ จำนวน 15 ราย</p> <p>วัสดุ-อุปกรณ์ที่ใช้ เศษผ้าเหลือใช้ หัวยางยืด</p>
<p>28. นวัตกรรม “กระดังลดหวานเค็มจากขยะในชุมชน”</p> 	<p>ความเป็นมาและสภาพปัญหา ด้วยชุมชนหมู่ 2 บ้านสระขาม พบปัญหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นทุกปีจากการคัดกรองประจำปีและได้รับการวินิจฉัยจากโรงพยาบาลหนองกี่ทุกปี และพบว่ากลุ่มผู้ป่วยยังไม่มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว ในการดูแลตัวเองอย่างถูกต้องเกี่ยวกับโรคที่เป็น ดังนั้น อสม.หมู่ 2 จึงได้จัดทำสื่อความรู้เรื่องปริมาณน้ำตาล และเกลือ ในเครื่องปรุง และอาหาร โดยนำขยะจากชุมชนมาใช้เพื่อเป็นสื่อให้ความรู้สำหรับชุมชน เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจในการเลือกบริโภคให้เหมาะสมกับโรคที่เป็นอยู่</p> <p>วัตถุประสงค์ เพื่อให้ความรู้กลุ่มผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และเพื่อลดค่าใช้จ่ายในการซื้ออุปกรณ์</p> <p>กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน 45 ราย</p> <p>วัสดุ-อุปกรณ์ที่ใช้ กล่อง/ซองขนม/ขวดเครื่องปรุง กระดัง เคเบิลไทร์ สายรัดพลาสติก</p>

อสม.ดีเด่น ระดับภาคใต้ ประจำปี พ.ศ. 2568

สาขาการจัดการสุขภาพชุมชนและการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม

ชื่อ นางสาวสิริมา วุ่นชีวี

จังหวัด สงขลา

ตำแหน่ง แกนนำ อสม.ชุมชนสวนมะพร้าว
ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนกลุ่มบ้านเห็ด NP เกษตรชุมชนสวนมะพร้าว
อสม.มีส 1,000 วัน
อาสาสมัครท้องถิ่นรักษ์โลก (อถล.) เทศบาลตำบลพะตง
อสม.วิทยาศาสตร์การแพทย์ชุมชน
คณะกรรมการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เทศบาลตำบลพะตง
คณะกรรมการกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ตำบลพะตง
เลขาธิการ ชมรม อสม. เทศบาลตำบลพะตง
เลขาธิการคณะกรรมการชุมชนสวนมะพร้าว

ผลงานเด่น

ผลงาน	รายละเอียด								
1. พะตงโมเดล	<div style="text-align: center;"> <p>"พะตง" โมเดล รู้จุดแข็ง จำกัดจุดอ่อน สร้างกลยุทธ์ที่เข้มแข็งให้ชุมชน</p> <p>อสม./ผู้นำชุมชน/ภาคีเครือข่าย/กลุ่มอาชีพ → คน → ข้อมูล → สร้างความร่วมมือ → ความรอบรู้ → สู่ความยั่งยืน</p> <p>ในชุมชน / นอกชุมชน → กองทุน</p> <p>ประชาคม SWOT</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="background-color: #FFDAB9;">สุขภาพ</td> <td style="background-color: #90EE90;">สังคม</td> <td style="background-color: #ADD8E6;">เศรษฐกิจ</td> <td style="background-color: #FFDAB9;">สิ่งแวดล้อม</td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> โรคเรื้อรัง กลุ่มเปราะบาง </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ยาเสพติด </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> รายรับไม่เพียงพอต่อรายจ่าย </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ขยะมูลฝอย คลองไฟม ฝุ่น/น้ำเสียจากโรงงาน </td> </tr> </table> <p>การจัดการสุขภาพในชุมชน</p> <p>วิเคราะห์สาเหตุของปัญหา → กิน อยู่ ความรอบรู้</p> <p>วางแผนแก้ไขปัญหา</p> <p>จัดกิจกรรม อสม.ชวนเดิน/อสม.ชวนวิ่ง → ติดตามต่อเนื่อง สร้างแกนนำยุคใหม่ → ส่งเสริมอาชีพ เน้นหลักพอประมาณ →</p> <ul style="list-style-type: none"> เน้นคัดแยกขยะในครัวเรือน รณรงค์กับนางโรงเรียน เผ้าระวัง PM ในพื้นที่ </div>	สุขภาพ	สังคม	เศรษฐกิจ	สิ่งแวดล้อม	<ul style="list-style-type: none"> โรคเรื้อรัง กลุ่มเปราะบาง 	<ul style="list-style-type: none"> ยาเสพติด 	<ul style="list-style-type: none"> รายรับไม่เพียงพอต่อรายจ่าย 	<ul style="list-style-type: none"> ขยะมูลฝอย คลองไฟม ฝุ่น/น้ำเสียจากโรงงาน
สุขภาพ	สังคม	เศรษฐกิจ	สิ่งแวดล้อม						
<ul style="list-style-type: none"> โรคเรื้อรัง กลุ่มเปราะบาง 	<ul style="list-style-type: none"> ยาเสพติด 	<ul style="list-style-type: none"> รายรับไม่เพียงพอต่อรายจ่าย 	<ul style="list-style-type: none"> ขยะมูลฝอย คลองไฟม ฝุ่น/น้ำเสียจากโรงงาน 						
	<p>ในกระบวนการทำงานขับเคลื่อนด้วย 3 ส่วน คือ คน ชุมชน และความรู้ นำมาทำประชาคม พบปัญหา 4 ด้าน คือ ด้านสุขภาพ ด้านสังคม ด้านเศรษฐกิจ และด้านสิ่งแวดล้อม นำมาจัดลำดับความสำคัญ วิเคราะห์หาสาเหตุ และนำมาวางแผนแก้ไขปัญหา โดยจัดกิจกรรม อสม.ชวนเดิน/อสม.ชวนวิ่ง การติดตามกลุ่มใช้ยาเสพติดอย่างต่อเนื่อง การสร้างแกนนำเด็กยุคใหม่ที่ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด การส่งเสริมอาชีพ เน้นหลักพอประมาณ นอกจากนี้ สอนให้ประชาชนในพื้นที่คัดแยกขยะในครัวเรือน ลดขยะต้นทาง จัดกิจกรรมธรรมมาภิบาลและการเผ้าระวังค่าฝุ่นละอองในพื้นที่</p>								

ผลงาน	รายละเอียด
	<p>กระบวนการจัดการชุมชน อสม. สํารวจข้อมูลในพื้นที่ นำข้อมูลมาวิเคราะห์ และจัดทำโครงการเพื่อแก้ไขปัญหา มีการดำเนินงานธรรมาภิบาลโรงงาน ส่งเสริมให้ประชาชนมีการจัดการขยะในครัวเรือน ลดขยะต้นทาง มีการส่งเสริมอาชีพ และป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง มีการติดตามประเมินผลการดำเนินงานและนำจุดอ่อนไปปรับแก้ มีการคืนข้อมูลในเวทีประชุมต่าง ๆ มีเวทีการสื่อสารที่หลากหลาย มีกลุ่มไลน์ในการสื่อสาร เพื่อให้สามารถเข้าถึงแหล่งข้อมูลได้</p> <p>การวางแผนแก้ไขปัญหา อสม.และภาคีเครือข่ายนำมาวางแผนแก้ไขปัญหาาร่วมกัน อาทิ เช่น</p> <p>ปัญหาด้านสุขภาพ ประกอบด้วย โรคเรื้อรัง กลุ่มเปราะบาง ตிடบ้าน ติดเตียง มีปัญหาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัย</p> <p>วิธีการแก้ไขปัญหา คือ เฝ้าระวังโรคไข้เลือดออกและโรคอื่น ๆ เฝ้าระวังเรื่องการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพในชุมชน รวมถึงประสานหาทางช่วยเหลือกลุ่มผู้พิการ ติดบ้าน ติดเตียง นำเข้า LTC เพื่อได้รับสนับสนุน แพนเพิร์ส แผ่นรอง และนม หรือให้การช่วยเหลืออื่น เช่น หากมีบ้านที่ใกล้ผู้พัก ช่วยประสานความช่วยเหลือจาก พม. เพื่อสร้างบ้านให้มั่นคงขึ้น</p> <p>ปัญหาด้านสังคม ประกอบด้วย ปัญหายาเสพติด</p> <p>วิธีการแก้ไขปัญหาคือ จัดตั้งศูนย์บำบัดยาเสพติดในพื้นที่ และบำบัดฟื้นฟูผู้ใช้ยาเสพติดโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน ให้ อสม. เจ้าหน้าที่ และผู้นำชุมชนเป็นทีมบัดดี้ 4 สหาย เพื่อติดตามการเลิกยาเสพติด สร้างกิจกรรมในชุมชนร่วมกันห่างไกลยาเสพติด รวมถึงก่อตั้งวิสาหกิจชุมชน เน้นความพอเพียงและมีอาชีพเลี้ยงครอบครัว</p> <p>ปัญหาด้านเศรษฐกิจ ประกอบด้วย รายรับไม่พอกับรายจ่าย วิธีการแก้ไขปัญหา คือ ก่อตั้งวิสาหกิจชุมชนให้ประชาชนในพื้นที่ เน้นความพอเพียงและมีอาชีพเลี้ยงครอบครัว</p> <p>ปัญหาด้วยสิ่งแวดล้อม ประกอบด้วย ปัญหาขยะมูลฝอย กล่องโฟม ฝุ่นและน้ำเสียจากโรงงานอุตสาหกรรม วิธีการแก้ไขปัญหา คือ ให้ความรู้กับประชาชน เรื่องการจัดการขยะ 3 Rs ให้ประชาชนคัดแยกขยะในครัวเรือน เน้นให้ปลูกผักปลอดสารพิษ ปลูกผักกินเองตามครัวเรือน อสม.และประชาชนเฝ้าระวังมลพิษจากโรงงานโดยการติดตามค่าฝุ่น PM 2.5 โดยใช้แอปพลิเคชัน</p> <p>แหล่งงบประมาณ มี 3 ภาคส่วน คือ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น หน่วยงานภายนอก และโรงงานอุตสาหกรรม</p> <p>ตัวอย่างโครงการ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ปิงปอง 7 สี ต้านภัยโรคเบาหวาน ความดันในชุมชน 2. โครงการहतถเวซพื้นฟูผู้พิการทางกายและการเคลื่อนไหว ปี 2565 3. ส่งเสริมทันตสุขภาพเพื่อสุขภาพช่องปากที่ดีของประชาชน สอน.พะตง อำเภอลาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ปี 2563 4. โครงการชุมชนร่วมใจป้องกันไข้เลือดออกในโรงเรียนวัดทุ่งลุงมิตรภาพที่ 198 ปี 2566 5. โครงการคัดกรองโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) ของนักเรียน ครู บุคลากรโรงเรียนวัดทุ่งลุงมิตรภาพที่ 198 6. โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพครู และอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) 7. โครงการกักตัวผู้ต้องสงสัยโควิด-19 สำหรับผู้ที่มีภาวะเสี่ยงสูง 8. โครงการ อสม. ต้นแบบ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดพุง ลดโรค ประจำปี 2565 <p>กิจกรรม : ติดตาม อสม.ที่มี BMI เกิน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง และติดตามประเมินสุขภาพจิต</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. โครงการกิจกรรมทางกาย สบายชีวี เพื่อสุขภาพดีด้วยแอโรบิค (อสม.ชวนเต้น) ปี 2565 <p>กิจกรรม : ประชุม จัดกิจกรรม และติดตามผล</p> <ol style="list-style-type: none"> 10. โครงการรณรงค์ป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกและโรคที่เกิดจากยุงลาย ปี 2565 <p>กิจกรรม : รณรงค์ อบรมให้ความรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. โครงการ โครงการบำบัดฟื้นฟูผู้ใช้ยาเสพติดโดยชุมชนเป็นฐาน (Community Based Treatment and Rehabilitation: CBTx) ตำบลพะตง <p>กิจกรรม : ค้นหากลุ่มติดยาเสพติด ชักชวนเข้าสู่กระบวนการรักษา ติดตามการรักษา และสร้างอาชีพ</p> <ol style="list-style-type: none"> 12. โครงการเสริมสร้างทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนของผู้ป่วยจิตเวช โดยการมีส่วนร่วมของผู้ดูแลและชุมชนตามวิถีครอบครัว และชุมชน “ค่ายครอบครัวล้อมรั้วด้วยรัก”
<p>2. หมู่บ้านจัดการสุขภาพ</p>	<p>ผลการปฏิบัติงานให้บริการสาธารณสุขมูลฐาน ประกอบด้วย 14 องค์ประกอบ คือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การสุศึกษา ให้สุศึกษาารายกลุ่มและรายบุคคล 2. การโภชนาการ ชั่งน้ำหนักและแปรผลภาวะโภชนาการแก่เด็ก 0-5 ปี ทุก 3 เดือน



ผลงาน	รายละเอียด
	<p>3. การอนามัยแม่และเด็ก/การวางแผนครอบครัว เช่น แนะนำให้ประชาชนเข้ารับการฝากครรภ์ ส่งเสริมการคุมกำเนิดในหมู่บ้าน บริการเยี่ยมให้คำแนะนำหญิงหลังคลอด ให้คำแนะนำมารดาเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่อย่างเดียวให้ครบ 6 เดือน</p> <p>4. การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค เช่น ติดตามให้ผู้ปกครองพาเด็กไปรับวัคซีนตามเกณฑ์</p> <p>5. การควบคุมโรคติดต่อประจำถิ่น</p> <p>5.1 งานควบคุมโรคไข้เลือดออก : รมรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ใส่สารเคมีกำจัดลูกน้ำยุงลาย</p> <p>5.2 งานควบคุมโรคอุจจาระร่วง : ให้ความรู้โรคอุจจาระร่วงและการดูแลรักษาเบื้องต้น</p> <p>5.3 งานควบคุมโรคไข้หวัดนก : สำรวจสัตว์ปีกในพื้นที่ และเฝ้าระวังโรคในหมู่บ้าน โดยเป็นผู้รวบรวมรายงานการตายของสัตว์ปีกในพื้นที่และรายงานยัง รพ.สต.</p> <p>5.4 งานควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า : สำรวจจำนวนสุนัขและแมว รมรงค์ให้ประชาชนนำสุนัข แมว ไปรับวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า</p> <p>5.5 งานควบคุมโรคฉี่หนู : ถ่ายทอดให้ความรู้ แจกเอกสารแผ่นพับให้ความรู้แก่ประชาชน</p> <p>5.6 งานควบคุมโรคโควิด 19 : เฝ้าระวังโรคโควิด 19 แจกเอกสารแผ่นพับให้ความรู้แก่ประชาชน</p> <p>6. การจัดหาน้ำสะอาดและการสุขาภิบาล : แนะนำประชาชนเลือกน้ำดื่มและน้ำใช้ที่ถูกต้องลักษณะ</p> <p>7. การรักษาพยาบาลเบื้องต้น : ปฐมพยาบาลเบื้องต้น และจ่ายยาสามัญประจำบ้านกับผู้ป่วยในหมู่บ้าน</p> <p>8. การจัดหายาที่จำเป็นไว้ใช้ในชุมชน เพื่อจ่ายให้แก่ประชาชนที่เจ็บป่วยตามอาการเบื้องต้น</p> <p>9. การทันตสาธารณสุข : ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพฟัน ติดตามเด็ก 0-5 ปี รับการตรวจฟันและเคลือบฟลูออไรด์</p> <p>10. การดูแลสุขภาพจิต : เยี่ยมบ้านผู้ป่วย สร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล คัดกรองซึมเศร้า</p> <p>11. การป้องกันและควบคุมอุบัติเหตุ อุบัติภัย และโรคไม่ติดต่อ</p> <ul style="list-style-type: none"> - รมรงค์การป้องกันอุบัติเหตุโดยการสวมหมวกกันน็อค การคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งเมื่อขับขี่ - คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดแก่ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป - เฝ้าระวัง คัดกรอง และให้คำแนะนำกลุ่มป่วย - ให้คำแนะนำประชาชนในการควบคุมอาหารประเภทหวาน มัน เค็ม <p>12. การคุ้มครองผู้บริโภค : แนะนำการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่ถูกต้อง และปลอดภัยให้กับประชาชน</p> <p>13. การป้องกันและควบคุมเรื่องโรคเอดส์ : ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคเอดส์แก่ประชาชน</p> <p>14. การป้องกันและแก้ไขมลภาวะ และสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษเป็นภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> - รมรงค์ให้ประชาชนงดใช้กล่องโฟม ถุงพลาสติก - เป็นแกนนำในการพัฒนาสิ่งแวดล้อมของหมู่บ้าน - เป็นแกนนำในการงดเหล้า งดบุหรี่ในสถานที่ราชการ - แนะนำเพื่อนบ้านเรื่องการคัดแยกขยะก่อนทิ้ง
3. การใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น	<ul style="list-style-type: none"> - สามารถใช้สมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นล้างพิษเมื่อร่างกายรับสารเคมีที่เป็นอันตรายเข้าไป เช่น การใช้ว่านรางจืด วันละ 6 - 8 ใบ ต้มกับน้ำ 1 หม้อ รับประทานติดต่อกันเป็นเวลา 1 สัปดาห์ - ใช้สมุนไพร เพื่อลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง - นำเศษอาหาร ใบไม้ วัสดุธรรมชาติต่าง ๆ มาแปรรูปเป็นปุ๋ย แทนการใช้สารเคมี คัดแยกขยะโดยนำขยะอินทรีย์มาทำเป็นปุ๋ย - สนับสนุนให้ประชาชน ใช้พืชผักสวนครัวเป็นยา - สนับสนุนให้ประชาชนรับการรักษาจากแพทย์แผนไทยหลังคลอด
4. โครงการมหัศจรรย์ 1,000 วันแรกแห่งชีวิต	<ul style="list-style-type: none"> - เยี่ยมมารดาและทารก ติดตามประเมินสุขภาพจิต - คัดกรองพัฒนาการ/โภชนาการ
5. ธรรมนูญโรงพยาบาล	<ul style="list-style-type: none"> - รวบรวมข้อมูลผลกระทบต่อสุขภาพจากโรงงาน คั้นข้อมูลให้กับโรงงานอุตสาหกรรม และแก้ไขปัญหาร่วมกัน
6. โครงการประชาสังคม	<ul style="list-style-type: none"> - ค้นหาปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม - สร้างอาชีพให้กลุ่มเปราะบาง - รักษาระบบนิเวศในพื้นที่



ผลงาน	รายละเอียด
ร่วมแรงเพื่อเปลี่ยนแปลงเมืองพะตง	- จัดตั้งวิสาหกิจชุมชนส่งเสริมการผลิตอาหาร เกษตรเพื่อสุขภาพ การดูแลผู้ป่วยที่บ้าน
7. ชมรม อสม. ชวนเดิน	- มีการออกกำลังกายด้วยการเดินทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 18.00 น.-19.00 น. มีกิจกรรม อสม.ชวนเดินต่อต้านยาเสพติด และ อสม.ชวนวิ่ง วิ่งทุกวันเสาร์ เวลา 06.00 น.-08.00 น. และวิ่งในวันสำคัญ เช่น อสม.ชวนวิ่ง คิดถึงพ่อ ร.9 อสม.ชวนวิ่ง วิ่งบอกรักแม่ อสม.ชวนวิ่ง ต่อต้านยาเสพติด
8. ชมรมผู้สูงอายุ	มีโรงเรียนผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุรวมตัวกันทำกิจกรรม เช่น ทำขนม ทำอาหาร การรับความรู้ในเรื่องโรคพืชมุ โรคปริทันต์ การดูแลสุขภาพด้านต่าง ๆ รวมถึงสิทธิบัตรที่ผู้สูงอายุพึงได้
9. การจัดการสุขภาพอย่างยั่งยืน	<p>การจัดการสุขภาพอย่างยั่งยืนตามหลัก 4 อ. 3 ล. 1 ฟ. เพื่อไม่ให้เกิดโรค</p> <p>4 อ. ประกอบด้วย อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย และอากาศ</p> <p>อาหาร ส่งเสริมความสะอาดด้านอาหาร ส่งเสริมให้ประชาชนปลูกผักกินเอง มีเมนูสุขภาพจำหน่ายในตลาดอนามัย อารมณ์ จัดกิจกรรมเพื่อจัดการกับอารมณ์ ผ่อนคลายความเครียด เช่น การแข่งปอกและกินทุเรียน การแข่งขันแต่งตัวแฟนซี ออกกำลังกาย ก่อตั้งกลุ่ม อสม.ชวนเดิน และ อสม.ชวนวิ่งขึ้น เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ซึ่งจัดที่ศาลาเอนกประสงค์เทศบาลพะตง (หลังเก่า) ทุกวันจันทร์-ศุกร์ ตอนเย็นเวลา 18.00-19.00 น.</p> <p>อากาศ ให้ความรู้กับประชาชนในการเฝ้าระวังค่าฝุ่นผ่าน Application Life-D</p> <p>3 ล. ประกอบด้วย ลดบุหรี่ย ลดสุรา ลดความอ้วน (ในกรณี BMI เกิน)</p> <p>1 ฟ. ประกอบด้วย ดูแลสุขภาพฟัน</p> <p>1 อ. อาหาร</p>
10. วิสาหกิจชุมชนในตำบลพะตง	<p>กลุ่มเกษตรกรอินทรีย์ เกิดจากการรวมตัวกันของผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อการปลูกผักและพัฒนาเป็นศูนย์การเรียนรู้ เป็นการสร้างอาชีพให้คนในชุมชน มีการปลูกผักหลายชนิด เช่น ผักกวางตุ้ง ผักคะน้า ผักบุ้ง ในการปลูกผักจะได้รับสนับสนุนก้อนเห็ดที่หมักมาจาก อสม.สิริมา มาทำเป็นปุ๋ย สินค้าจากกลุ่มนี้จะนำมาวางขายที่สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ต.พะตง ในวันพุธและศุกร์ ประชาชนสามารถเข้าถึงผักปลอดสารพิษมากยิ่งขึ้น</p> <p>กลุ่มจักสาน เป็นการรวมกลุ่มกันของชาวบ้านหมู่ที่ 2 และชุมชนย่านยาวออก เพื่อสร้างอาชีพ กลุ่มนี้เป็นกลุ่มที่ส่งเสริมการใช้แล้ว ใช้ซ้ำได้ เพราะเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้แล้วลดการใช้ถุงพลาสติกได้ ส่งเสริมให้ประชาชนหันมาถือตะกร้าจับจ่ายใช้สอย ซึ่งโรงงานอุตสาหกรรมและประชาชนสนับสนุนกลุ่มโดยการส่งตะกร้าจักสานทำเป็นกระเช้าปีใหม่ในทุก ๆ ปี</p> <p>วิสาหกิจชุมชนกลุ่มบ้านเห็ด NP เกษตรชุมชนสวนมะพร้าว เป็นกลุ่มวิสาหกิจชุมชนที่เกิดจากการรวมกลุ่มกันของประชาชนชุมชนสวนมะพร้าว ซึ่ง อสม.สิริมา เป็นผู้ก่อตั้งเพื่อสร้างอาชีพให้กับคนในชุมชน โดยมีสมาชิกกลุ่มวิสาหกิจจำนวน 15 คน มีการพัฒนากลุ่มอาชีพไปถึงการแปรรูปผลิตภัณฑ์เป็นน้ำพริกเห็ด น้ำเห็ด วันเห็ด ขนมทองม้วนเห็ด แหนมเห็ด</p>
11. การจัดการขยะ	<ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรม 3 Rs ในชุมชน คัดแยกขยะต้นทางในครัวเรือน กิจกรรมขยะรีไซเคิล/ขยะอันตรายแลกไข่ ต้นแบบจุดทิ้งขยะอันตราย - กองทุนบุญขยะสร้างสุข : นำเงินที่ได้ไปซื้อของช่วยเหลือกลุ่มเปราะบาง เช่น ผู้สูงอายุติดเตียง กลุ่มผู้พิการ ผู้ยากจน - บริจาคขยะเพื่อน้องปลอดภัย : นำเงินที่ได้มาซื้อหมวกกันน็อคให้เด็กนักเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาล - ลดการใช้กล่องโฟม องค์กรปลอดภัย : จัดทำโครงการ ตำบลปลอดภัย มอบป้ายร้านอาหารและแผงลอยปลอดภัย
12. การจัดการด้านสิ่งแวดล้อม	<p>กิจกรรม 3 เก็บ 3 โรค อสม.ชุมชนสวนมะพร้าวมีการลงพื้นที่ประชาสัมพันธ์ เรื่อง 3 เก็บ 3 โรค</p> <ul style="list-style-type: none"> - เก็บบ้าน ให้สะอาดปลอดภัย โปร่ง ไม่ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักของยุง - เก็บขยะ กำจัดเศษภาชนะต่าง ๆ ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง - เก็บน้ำ ปิดฝาภาชนะใส่น้ำให้มิดชิด ป้องกันยุงลายวางไข่ และเน้นการป้องกันไม่ให้ยุงกัด โดยทายากันยุง และนอนในมุ้ง <p>กิจกรรม Big cleaning ตามหลัก บวร. (บ้าน วัด โรงเรียน)</p> <p>กิจกรรมเป็นเจ้าของสิ่งแวดล้อมร่วมกับโรงงานอุตสาหกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ร่วมกับเทศบาลและโรงงานอุตสาหกรรมจัดกิจกรรมปล่อยพันธุ์ปลา รักษาระบบนิเวศอย่างยั่งยืน สร้างจิตสำนึกรักษ์บ้านเกิด - เทศบาลตำบลพะตง มีกิจกรรมธรรมาภิบาลในโรงงานอุตสาหกรรมทุกเดือนเพื่อให้โรงงานอุตสาหกรรม ประชาชน หน่วยงานต่าง ๆ มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานเพื่อให้เข้าใจซึ่งกันและกัน - มีการทำมวลชนสัมพันธ์ ในกิจกรรมวันสำคัญต่าง ๆ เช่น งานปีใหม่/วันเด็ก/งานวัฒนธรรม เป็นต้น

ผลงาน	รายละเอียด
	<ul style="list-style-type: none"> - การสัญจรในชุมชนร่วมกับโรงงานอุตสาหกรรม - ขอความร่วมมือให้โรงงานอุตสาหกรรมสนับสนุนงบประมาณเพื่อตรวจสอบสุขภาพให้กับประชาชน ประจำปี ปีละ 100 คน
13. ตลาดเชื้อใจ	<p>วัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนได้บริโภคผักปลอดสารพิษ ส่งเสริมการปลูกผักกินปลอดสารพิษ โดยผักที่เหลือจากการกินจะนำมาขายเกิดเป็น “ตลาดเชื้อใจ” ตลาดนี้จะไม่มีคนขายมีแต่ผัก ทำเป็นมัด มัดละ 10 บาท ผู้ซื้อสามารถซื้อทอนได้ด้วยตนเอง เป็นการเชื้อใจผู้ซื้อ</p>
14. ตู้เย็นข้างบ้าน	<p>วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนหันมาปลูกผักกินเอง ซึ่งมีการปลูกผักกินเอง (มีตู้เย็นข้างบ้าน) เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 21 เป็นร้อยละ 80.12 ทำให้ประชาชนในตำบลกินผักเพิ่มขึ้น โดยลดอาหาร หวาน มัน เค็ม และมีการทำเมนูสุขภาพจำหน่ายในตลาดอนาถ และงานประจำตำบล</p>
15. บัณฑิต 4สหาย	<p>วัตถุประสงค์เพื่อสร้างทีมในการบำบัดยาเสพติด ลงเยี่ยมบ้านให้กำลังใจในชุมชน ทีมบัณฑิต 4 สหาย ประกอบด้วย สหายที่ 1 อสม.นักวิทย์ สหายที่ 2 นักสุขภาพครอบครัว สหายที่ 3 สหวิชาชีพ แพทย์ จากศูนย์แพทย์ชุมชนเทศบาลตำบลพะตง (CMU) และโรงพยาบาลหาดใหญ่ สหายที่ 4 ผู้นำชุมชน อสม. ลงเยี่ยมบ้าน ติดตามและสุ่มตรวจยาเสพติดอย่างต่อเนื่องร่วมกับสหายที่ 2 และสหายที่ 4 รวมถึงมีกิจกรรมที่ให้ผู้เข้าร่วมการบำบัดยาเสพติด อสม. ผู้นำชุมชนทำกิจกรรมร่วมกัน</p>
16.แอปพลิเคชัน POMs/ ระบบ CEMs	<p>ชุมชนสวนมะพร้าวเป็นชุมชนที่มีโรงงานอุตสาหกรรมตั้งอยู่จำนวนมาก และเป็นโรงงานอุตสาหกรรม ผลิตไม้ยางพาราจึงทำให้เกิดปัญหาด้านฝุ่นละออง มีการร้องเรียนเรื่องฝุ่นในกลุ่มไลน์ ร้องเรียนไปยังเทศบาลตำบลพะตง วัตถุประสงค์ เพื่อเฝ้าระวังค่าฝุ่นจากโรงงานอุตสาหกรรม การดำเนินงาน อสม. ให้ความรู้กับประชาชนในการเฝ้าระวังค่าฝุ่นผ่าน Application Life-D ร่วมกับการสอนการใช้แอปพลิเคชัน POMs/ ระบบ CEMs เพื่อให้พื้นที่ ชุมชนสามารถเฝ้าระวังค่าฝุ่นจากปลายปล่องของโรงงานอุตสาหกรรมได้ สามารถดูได้ตลอด 24 ชั่วโมง หากค่าเกินค่ามาตรฐานค่าจะเป็นสีแดง อสม.สามารถแคปค่าฝุ่นจากปลายปล่องแจ้งประชาชนและโรงงานได้ ซึ่งบริษัทในพื้นที่ให้ อสม.สิริมาและคณะกรรมการชุมชนสามารถเข้าตรวจสอบโรงงานได้ตลอด 24 ชั่วโมง ปัจจัยแห่งความสำเร็จ ผลจากการเฝ้าระวังค่าฝุ่นตั้งแต่ ปี 2566-2567 ผ่านแอปพลิเคชัน POMs/ระบบ CEMs ในโรงงานอุตสาหกรรมไม่พบค่าฝุ่นเกินค่า 150 mg/m³ ตามที่ตกลงกันไว้</p>